

SOMOS



EL NOBEL EN
LAS PÁGINAS DE
EL COMERCIO:
LOS LAZOS
ENTRE EL
ESCRITOR Y EL
DECANO

LA LIMA DE
VARGAS LLOSA:
UNA RUTA POR
LOS LUGARES
QUE LLEVAN SU
ESTAMPA

EN MEMORIA DE MARIO

Un homenaje gráfico al
peruano más universal de
todos los tiempos, a través de
los momentos que marcaron
su vida y su obra.

Pasó esta semana

♦♦ **Condenados.** El expresidente Ollanta Humala y su esposa, Nadine Heredia, fueron condenados el pasado martes a 15 años de prisión por lavado de activos agravado. El Poder Judicial estableció que recibieron aportes ilícitos de Odebrecht y del gobierno de Hugo Chávez para financiar sus campañas electorales de 2006 y 2011. Al cierre de esta edición, Humala fue trasladado al penal de Barbadillo, donde están reclusos otros expresidentes. Heredia, por su lado, solicitó asilo en Brasil.



♦♦ **¿Más que amigos?** Continúan los rumores de un posible romance entre Ana de Armas (36) y Tom Cruise (62), luego de ser vistos en Londres y Madrid. Fueron fotografiados bajando de un helicóptero con los perros de ella y compartiendo en San Valentín.



♦♦ **Prohibidas.** El Gobierno aprobó un decreto supremo que evita la circulación de motocicletas con dos personas a bordo en Lima Metropolitana y el Callao durante el estado de emergencia. La medida intentará combatir delitos como el sicariato y la extorsión.

No va más
EL PAPA FRANCISCO FIRMÓ LA DISOLUCIÓN DEFINITIVA DEL SODALICIO DE VIDA CRISTIANA TRAS AÑOS DE ESCÁNDALOS POR PRESUNTOS ABUSOS PSICOLÓGICOS, SEXUALES Y ENCUBRIMIENTOS.



3,7 millones

DE SOLES ES EL MONTO QUE PAGARÁ LA FIRMA ARGENTINA INTEGRA TEC POR LA COMPRA DE TELEFÓNICA DEL PERÚ.

64 llaves

DE SEGURIDAD TENDRÁ EL NUEVO DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD. TIENE CUATRO VECES MÁS MEDIDAS DE PROTECCIÓN QUE EL ANTERIOR DNI.

827 millones

DE SOLES ES EL MOVIMIENTO ECONÓMICO ESTIMADO QUE SE GENERARÁ EN EL PERÚ POR CONCEPTO DE TURISMO DURANTE LA SEMANA SANTA

“
VARGAS LLOSA LE
PERTENECE A FRANCIA, POR
SU AMOR POR NUESTRA
LITERATURA [...] ES MI
HOMENAJE A UN GENIO DE
LAS LETRAS QUE AQUÍ TENÍA
UNA PATRIA

Emmanuel Macron
PRESIDENTE DE FRANCIA

El mandatario galo recordó además que el Nobel pertenecía a la Academia Francesa desde 2023.



♦♦ **Renunció.** Fabián Bustos dejó de ser entrenador de Universitario de Deportes tras aceptar una oferta del Olimpia de Paraguay. Su salida se produjo en medio de la participación del club en la Liga 1 y la Copa Libertadores. Se especula un posible regreso del DT Jorge Fossati.



Contenido

19/04/25



42

Un clásico que vuelve al cine

Cada Semana Santa, "Ben-Hur" reaparece como tradición en el Perú. Desde 1927, su historia épica emociona a distintas generaciones, más allá del tiempo y la tecnología. Este año, regresa a la pantalla grande.

08

En el mundo de la ilusión

Jaime Custer, mago y entretenedor peruano, lanza "Custer Comedy Nights" para ofrecer shows innovadores que combinan magia, comedia y conexión real con el público limeño.



38

Yo soy tu amigo fiel

Las mascotas se han vuelto parte esencial de la familia, impulsando un mercado creciente en salud, tecnología y bienestar. Desde gadgets hasta hospedajes y parques, aquí te contamos qué novedades no puedes perder de vista.



06

Delicias vietnamitas

La avenida La Mar suma a su deliciosa variedad de propuestas gastronómicas la cocina vietnamita, con el nuevo restaurante Bahn Mi, que tiene un diseño urbano y chic y una carta llena de sorpresas.



03. Data de la semana

05. Fotonoticia

10. Maca Wellness

14. La ruta de Mario Vargas Llosa

18. MVL y El Comercio

22. La vida del Nobel en imágenes

34. Circo Beat

44. Aranwa Paracas

49. Astrología

SOMOS

Director periodístico:

Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editora:

Nora Sugobono
nora.sugobono@comercio.com.pe

Redactores:

Oscar García
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:

Victor Idrogo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón.

Corrección de estilo:

Yamileth Latorre

Coordinador Somos web:

Jorge Chávez Noriega

FOTOGRAFÍA

Editor: Richard Hirano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Editor:

Norman Del Mar Zárate

Administración:

Aracely Filio

Prensa digital:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:

Amauta Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM

@somoselcomercio

REDACCIÓN

Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria,
Lima. 311-6500

PUBLICIDAD

Claudia Amaya /
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria.
Teléfono: 311-6500, anexo 2117.
Hecho el depósito legal 992605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.

Fotonoticia



LA TRIPULACIÓN COMPLETA DE LA MISIÓN NS-31, QUE SALIÓ AL ESPACIO DURANTE 11 MINUTOS, ESTUVO CONFORMADA POR LA CANTANTE KATY PERRY Y CINCO DESTACADAS MUJERES.

Mujeres espaciales

“Conquistando el espacio”, expresó en gravedad cero el grupo de mujeres viajeras espaciales, entre las que se encontraba la cantante estadounidense Katy Perry junto a otras cinco destacadas tripulantes. Ellas fueron la científica y activista Amanda Nguyen, la presentadora de televisión Gayle King, la cineasta Kerianne Flynn, la ingeniera aeroespacial Aisha Bowe y la periodista Lauren Sánchez, pareja del multimillonario

Jeff Bezos, fundador de Blue Origin.

La tripulación de la misión NS-31 estuvo 11 minutos fuera de la Tierra donde la cantante pudo entonar “What a Wonderful World”.

La empresa Blue Origin ha financiado este paseo fuera de la Tierra como una manera de mostrar cómo serán los eventuales viajes espaciales dirigidos a un público selecto.

No faltaron las críticas sobre la auténtica necesidad del vuelo, la

contaminación (y los gastos) que genera esta actividad y si realmente se trata de una hazaña espacial o una impactante estrategia de marketing de Blue Origin para generar interés por el turismo aeroespacial. Al bajar de la nave, Perry besó el suelo.

Cabe recordar que en 1963, la cosmonauta soviética Valentina Tereshkova completó un vuelo espacial en solitario, siendo este el más cercano antecedente de un viaje de mujeres. //

DRUNKEN NOODLES: SALTEADO AL WOK DE FIDEOS UDÓN, LANGOSTINOS, LOMO FINO, SALSAS DE OSTIÓN, DE SOYA Y DE PESCADO, AJÍ LIMO, ALBAHACA THAI Y HUEVO FRITO.



Gastronomía

Banh Mi

Dirección: La Mar 979, Miraflores
© @banhmi.lima

Es la última novedad de La Mar y el público ha respondido con entusiasmo y curiosidad. La sede limeña del restaurante ecuatoriano inspirado en el sudeste asiático promete conquistar paladares locales.

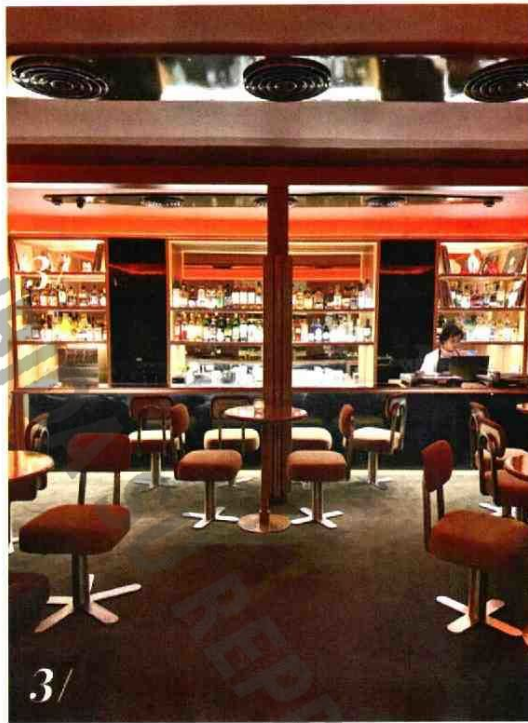
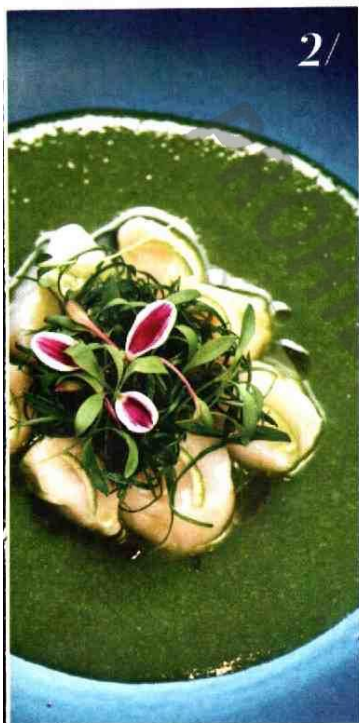


NORA SUGOBONO

FOTOS:
ALONSO MUJICA



2/



3/

En octubre del año pasado estuve unos días en Quito —destino relativamente ajeno al turista peruano habitual— conociendo novedades y probando la oferta gastronómica. Me sorprendió mucho lo que encontré; las similitudes, los puentes que nos unen y los formatos a los que hay que seguirles el paso. Uno de los espacios que más me llamó la atención fue Clara, ubicado en el vibrante barrio de La Floresta; un restaurante y bar que se nutre de diversos tipos de cocina, con toque de autor y producto local, además de mucha libertad culinaria. Detrás están los cocineros Ángel de Sousa, Ana Lobato y Felipe Salas, trío creativo que sin duda está marcando la pauta en el país vecino. Es con Salas, precisamente, con quien nos vamos a quedar.

Antes de Clara, el chef Felipe Salas abrió en Quito un pequeño formato inspirado en sándwiches vietnamitas llamado Banh Mi. Era el año 2015 y el concepto fue todo un 'boom'. Al comienzo solo funcionó ofreciendo un menú muy corto, pero el éxito fue tal que poco a poco la carta fue creciendo, incorporando otras preparaciones del sudeste asiático al menú, siempre con un giro personal y cierto toque local. Pronto Banh Mi se expandió, tanto en cocina como en dimensiones, convirtiéndose en uno de los restaurantes más populares de la capital ecua-

toriana a la fecha. De ahí que se hayan atrevido a cruzar fronteras y establecerse nada menos que en Lima (paraíso culinario de este lado del continente, modestia aparte) y en una de sus calles más gastronómicas, sino la que más: la colorida, variada y cada vez más costosa La Mar.

El proyecto de un Banh Mi limeño venía cocinándose hace aproximadamente dos años. Encontrar el local no fue sencillo: primero apuntaron a Barranco, nos cuenta Salas, pero finalmente encontraron un lugar disponible en la cuadra nueve de la famosa avenida mirafloresina. El menú ha tenido algunos ajustes, claro está, y no es exacto al de Quito. Los platos buscan acercarse, acomodarse al paladar peruano, sin perder su esencia ni su inspiración asiática. Para Felipe, la apertura de los limeños a los sabores pican-tes es una ventaja que quiere aprovechar.

Al frente de la operación se encuentra actualmente el chef peruano Jesús Florez, quien ha armado el equipo y trabajado de la mano de Felipe Salas —quien sigue viniendo una vez al mes a Lima— en la implementación de la carta. El resultado ha despertado la curiosidad de varios usuarios, por lo que recomendando separar mesa a través del link ubicado en el Instagram del restaurante. //



4/

1. BAO KFC (KOREAN FRIED CHICKEN), CON PIERNA DE POLLO EN TEMPURA, SALSA DE POLLO FRITO COREANO, ENCURTIDO DE DAIKON, CEBOLLA CHINA, AJONJOLÍ Y MAYONESA.

2. CONCHAS NAM PRIK. CONCHAS FRESCAS, LECHE DE TIGRE NAM PRIK, LIMÓN, HIERBAS AROMÁTICAS Y ACEITE DE HIERBA LUISA.

Los favoritos de Nora

CON LAS MANOS

El banh mi es un sándwich típico de la cocina vietnamita, servido en pan similar al baguette, con distintos rellenos. Evidentemente, este es el bocadillo que dio origen al restaurante y en la carta encontramos dos opciones que no se pueden perder. Está el Clásico, con panceta, pollo u hongos (a elegir uno) acompañados por paté de hígado de pollo, encurtido de daikon y zanahoria, pepino, culantro, mantequilla, soya y mayonesa. Por otro lado está el Po Boy, relleno —a escoger— con langostinos, calamares, huevera o pejerrey, fritos en tempura. Se completa el sándwich con un encurtido de daikon y zanahoria, pepino, soya, mayonesa y limón. Ambos banh mis vienen con papas fritas.

CON ESTILO

La visita al restaurante no puede prescindir de una vuelta por la famosa tienda de Jessica Butrich (justo al lado) y, si hubiese espacio, recomiendo los anticuchos que se encuentran en esa misma esquina: Anticuchos Carmencita.

3. EL DISEÑO DEL LOCAL EN LA MAR ES UNA CREACIÓN DE BLANCO DESIGN OFFICE JUNTO A PAMELA REMY

4. ADEMÁS DE LA COCTELERÍA DEL AUTOR, EL BAR DE BANH MI ES UN 'LISTENING' BAR, CON EQUIPOS DE SONIDO IDÓNEOS PARA CREAR UNA EXPERIENCIA COMPLETA.



THAI LARP DE PESCA DEL DÍA, CON SALSA DE PESCADO, LIMÓN, CHILE SECO, HIERBAS AROMÁTICAS, CEBOLLA MORADA, POLVO DE ARROZ TOSTADO Y CHIPS DE ARROZ.



Estilo

ENCUENTRO MÁGICO

El artista y mago peruano Jaime Custer crea experiencias que combinan magia, comedia y 'stand up'. Una apuesta fresca para las noches en la capital.

Con el mago George como su primer mentor, el joven peruano Jaime Custer se ha sumergido en el mundo del ilusionismo y los trucos desde muy pequeño. Hoy, busca consolidar el conocimiento adquirido con un show que promete conquistar las noches en la ciudad como un plan divertido y novedoso: las "Custer Comedy Nights".

"No me definiría únicamente como mago. Creo que soy más bien un entretenedor. Alguien que genera experiencias y conexiones reales con el público", comenta en diálogo con **Somos**. "No soy un personaje, soy yo mismo, Jaime Custer. Por eso en el escenario, uso mi mismo nombre siempre", añade.

Con cursos en el extranjero y curtido en las experiencias de entre-

EN ANTERIORES FECHAS DE "CUSTER COMEDY NIGHTS" HAN BRILLADO FIGURAS DE LA ESCENA LOCAL COMO CARLOS PALMA Y 'CÓREY', EXPERTO EN ASOMBRO.

¿Truco o trato?

La próxima fecha de "Custer Comedy Nights" será el 15 de mayo en Rock and Pez de Miraflores (Benavides 2826). El evento, como en ocasiones anteriores, contará no solo con actos de magia, sino también con 'stand-up comedy' a cargo del talentoso Daniel Enrique. Para más información sobre la cita y entradas, puede visitar @jaimecuster_ en Instagram.

tenimiento en ciudades cercanas como Buenos Aires, Custer sueña con poder crear cada vez más espacios de conexión en la capital a través de la magia y la comedia, sin todo el sistema protocolar con que las salidas nocturnas suelen cargar en el plano local.

"La idea es que sea un plan no solo de fines de semana, planeados con mucha anticipación y cuadrículados. En otras ciudades uno va por la ciudad y así sea un martes, habrá una opción de cultura y entretenimiento para disfrutar mientras se toma algo con amigos", explica.

Así, con el ciclo de shows "Custer Comedy Nights", Jaime propone no solo exponer su talento en distintos bares limeños, sino también —como productor— reunir a otras promesas de la comedia, la improvisación y el entretenimiento. "Quiero que cuando alguien salga de uno de mis shows, lo haga con una sonrisa y un recuerdo claro. Que no sea solo 'qué buen show', sino un 'me acuerdo de ese momento para siempre'".

Con los ojos puestos en Las Vegas (destino en el que espera brillar algún día), y el corazón en Lima, Jaime Custer sigue apostando por elevar la escena artística local. Para él, el éxito es evolución constante: "No quiero ser mejor que nadie, solo mejor que yo mismo", concluye. //

Las mujeres atravesamos por distintas etapas (tanto físicas como emocionales) a lo largo de nuestras vidas. La perimenopausia y la menopausia son momentos claves de transición, que nos invitan a tomar más conciencia de nuestra alimentación. Hoy te cuento por qué.



Cuando tu cuerpo cambia... y tu nutrición también debe hacerlo



La perimenopausia y la menopausia no son el fin de nada (excepto la menstruación, claro está). Definitivamente no son el final ni de tu salud, tu energía o tu calidad de vida. Lo que sí es cierto es que es una etapa de muchos cambios hormonales intensos para las mujeres y, como todo cambio, necesita ser acompañado con cabeza, con amor, y sí, con nutrición de calidad.

¿QUÉ PASA EN ESTA ETAPA?

Durante la perimenopausia (que puede arrancar desde los 40 años o incluso antes), las hormonas (principalmente el estrógeno y la progesterona) empiezan a bailar a un ritmo irregular. A veces suben, a veces bajan, a veces hacen lo que quieren sin previo aviso. Esto puede generar síntomas como sofocos o calores, cambios en el sueño, alteraciones en el estado de ánimo, aumento de grasa abdominal, cambios

LA PERIMENOPAUSIA ES LA TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA, QUE SE CARACTERIZA POR CAMBIOS HORMONALES QUE ALTERAN EL CICLO MENSTRUAL, ENTRE OTROS SÍNTOMAS.

DURANTE LA MENOPAUSIA, ES IMPORTANTE UNA DIETA EQUILIBRADA, RICA EN VEGETALES Y CON ALIMENTOS FRESCOS. TAMBIÉN SE RECOMIENDA REDUCIR EL CONSUMO DE AZÚCARES REFINADOS Y GRASAS SATURADAS.

Es importante cuidar la alimentación durante la perimenopausia no solo para evitar subidas de peso indeseadas, sino —principalmente— para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mantener la salud ósea.



en la digestión, fatiga, “neblina” mental, entre otros factores.

Cuando llega la menopausia (es decir, cuando se tiene un año completo sin menstruación), los niveles hormonales bajan de forma sostenida, y eso también tiene un impacto. Y aquí un ‘reminder’ de que no, no estás “loca”. No es tu imaginación. Y no, no tienes que aguantar los síntomas. Tu cuerpo está hablando y la nutrición puede ser una aliada, no un castigo.

Entonces, ¿qué pinta la nutrición en todo esto? Pues juega un rol clave. Más del que crees, y no porque exista una dieta “menopáusica mágica”, sino porque hay una forma de comer que acompaña mejor estos cambios. Porque, con menos estrógeno, el cuerpo tiende a perder masa muscular más rápido y esto a su vez impacta en cambios en la distribución de la grasa corporal. Además, puede haber un mayor riesgo de resistencia a la insulina y

un aumento en la pérdida de densidad ósea. Y es ahí donde entra la nutrición como herramienta: para sostener, proteger y empoderarte desde adentro. Entonces, ¿qué debería tener tu alimentación en esta etapa? Aquí te dejo algunas ideas:

1 Proteína de calidad en cada comida: ayuda a mantener la masa muscular, que es clave para tu metabolismo, fuerza y prevención de enfermedades.

2 Fibra y prebióticos: porque la salud intestinal afecta hormonas, metabolismo y estado de ánimo. Y nadie quiere lidiar con estreñimiento en medio de una ola de calor corporal.

3 Grasas buenas (omega 3, palta, nueces, semillas): ayudan con la

inflamación, el cerebro y las hormonas.

4 Calcio, vitamina D y magnesio: tus huesos y tu sistema nervioso te lo van a agradecer.

5 Reducir ultraprocesados, alcohol excesivo y azúcar: no porque “engordan”, sino porque alteran tu energía, sueño, digestión e incluso tus emociones.

La perimenopausia y la menopausia no son una sentencia, pero sí una invitación a conocerte mejor, a cuidarte con más intención y a entender que sí, tu nutrición importa. No es el momento de hacer dietas locas ni restringirnos por miedo. Es momento de nutrirte bien, moverte con propósito y dormir como si tu vida dependiera de ello (en parte, así es). //

EN LA PRIMERA ENTREGA SE LANZÓ LA CAJA COLECCIONADORA. CADA SEMANA SE PODRÁ ADQUIRIR UNA FIGURA INTERACTIVA.



Niños

EL MUNDO DE BLUEY

La popular serie infantil llega con un coleccionable supespecial de El Comercio. Aquí, los detalles.

Bluey, la serie animada infantil australiana que se estrenó en ABC Kids en 2018, aterrizó en Lima esta semana. La historia sigue a una cachorrita Blue Heeler que se caracteriza por su abundancia de energía, imaginación y curiosidad por el mundo, con la que han conectado millones de niños en etapa preescolar.

No es exageración. Esta producción ha recibido el reconocimiento de la crítica especializada y su última temporada, transmitida en 2021, cuenta con 480 millones de reproducciones. Todo un fenómeno que hoy **El Comercio** le trae en una exclusiva colección de figuras interactivas y 12 libros infantiles, inspirados en la encantado-

ra Bluey.

Esta edición especial ha sido diseñada con esmero para fomentar la lectura y la imaginación en los más pequeños, ofreciendo una herramienta pedagógica que estimula tanto el aprendizaje como el entretenimiento. La colección se estructura en 12 títulos que abarcan aventuras, valores y enseñanzas clave para el crecimiento personal de los jóvenes lectores.

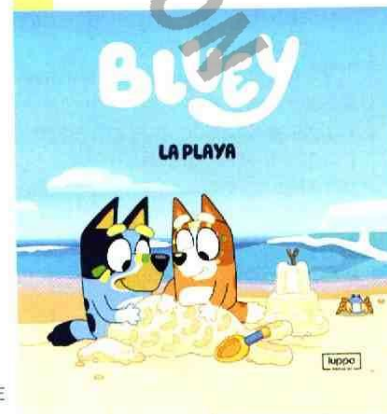
Lo que hace única a esta colección es la interactividad que ofrece. Los niños podrán no solo coleccionar figuras, sino también integrar estos personajes en su propio mundo imaginario, creando nuevas historias basadas en la serie.

Una aventura llena de colores, diversión y sorpresas les espera a los más pequeños de casa. Para formar parte del universo Bluey, solo hay que estar atento a la fecha de lanzamiento de cada tomo (más detalles en el recuadro). Cada coleccionable es una invitación a un juego sin fin, donde la imaginación y la creatividad son las grandes protagonistas. //

Para tener en cuenta

◆ Esta semana, **El Comercio** lanzó la caja coleccionadora y la primera entrega de la serie Bluey. El segundo título se lanzará el próximo martes 23 de abril. La última entrega será el martes 1 de julio. Precio del producto: S/29,90. A la venta en quioscos de Lima Metropolitana.

CADA LIBRO PRESENTA ILUSTRACIONES VIBRANTES, NARRATIVAS AMENAS Y MENSAJES POSITIVOS, QUE HAN SIDO CUIDADOSAMENTE ELABORADOS.



En portada

La de Mario Vargas Llosa fue una vida que abarcó desde la literatura hasta la política, pasando por el periodismo, el teatro e incluso la realeza europea. En este álbum de fotografías, el Nobel nos deja ver todas sus facetas, en un viaje por la memoria que abarca los últimos setenta años de nuestra historia.

EN SUS PALABRAS

VARGAS LLOSA EN UN RETRATO DE 2006, AÑO EN EL QUE PUBLICÓ "TRAVESURAS DE LA NIÑA MALA", NOVELA DE AMOR QUE ESCRIBIÓ DESPUÉS DE CUMPLIR 70 AÑOS.

• Rutas

La ciudad y el ESCRITOR

Mario Vargas escribió sobre Lima y la convirtió en un personaje recurrente de su obra. Desde los bares del centro hasta los parques de Miraflores, su narrativa traza un mapa íntimo de la capital peruana. El escritor Luis Rodríguez Pastor ha creado una ruta literaria que invita a redescubrirla paso a paso.



POR:
ÓSCAR GARCÍA

ALVARO VARGAS / L. DSA



PAUL VALLE / OS

LA AVENIDA TACNA ENVUELTA EN NEBLINA SESENTERA, COMO LA OBSERVA ZAVALITA EN "CONVERSACIÓN EN LA CATEDRAL".



LA CASONA DE SAN MARCOS, OTRO ESCENARIO DE "CONVERSACIÓN EN LA CATEDRAL", DONDE NUESTRO PROTAGONISTA DESCUBRE UN MUNDO DISTINTO.



EN SUS ÚLTIMOS MESES DE VIDA, EL ESCRITOR RECORRIÓ ALGUNOS DE LOS ESCENARIOS DE SUS NOVELAS. UNA DE ESAS VISITAS FUE A SU COLEGIO, EL LEONCIO PRADO, EL LUGAR DE "LA CIUDAD Y LOS PERROS".

En "Conversación en La Catedral, Santiago Zavala —o Zavalita—, ese alter ego dolido de Mario Vargas Llosa, camina por la avenida Tacna, cruza La Colmena y se interna en un mediodía gris, bajo esqueletos de avisos luminosos, autos detenidos por el semáforo de Wilson y canillitas voceando los diarios de la tarde. Lima lo envuelve y lo agobia. Lima es su escenario y su condena. "¿En qué momento se jodió el Perú?", se pregunta, mientras avanza hacia la Plaza San Martín. Y con él también avanza la literatura peruana del siglo XX. Cualquiera que haya leído al Nobel recordará su ciudad, gracias a esas descripciones tan vívidas que nos regalaba don Mario.

Vargas Llosa era un escritor en el sentido más riguroso del término: declaró que le era imposible crear si no había detrás de sus historias una realidad que se pareciera a la realidad concreta. Por eso investigaba con libreta, tomaba apuntes, recorría lugares, escuchaba voces, antes de lanzarse a construir mundos ficticios. Muchos rincones del país estuvieron presentes en su obra, pero pocos tan magníficamente retratados como la cartografía de Lima. "Él se inspiraba en calles, plazas, esquinas que conoció, que habitó, principalmente las de Miraflores, las del Centro de Lima, las de Lima en general y las de Piura", dice Luis Rodríguez Pastor, escritor, investigador de la obra de Vargas Llosa y creador de una serie de recorridos a pie que permiten redescubrir la ciudad desde las páginas del Nobel.

Según la investigación de Rodríguez Pastor para una de sus rutas —la de los pasos de Zavalita—, la avenida La Colmena aparece diecisiete veces en su obra. En "Conversación en La Catedral", Santiago la recorre entre la vigilancia policial, la tensión política y el humo de los cafetines. La plaza San Martín, por su lado, se multiplica: en "La ciudad y los perros", es donde los cadetes esperan el tranvía hacia el Callao; en "Historia de Mayta", es el escenario de un reencuentro entre antiguos compañeros de colegio.



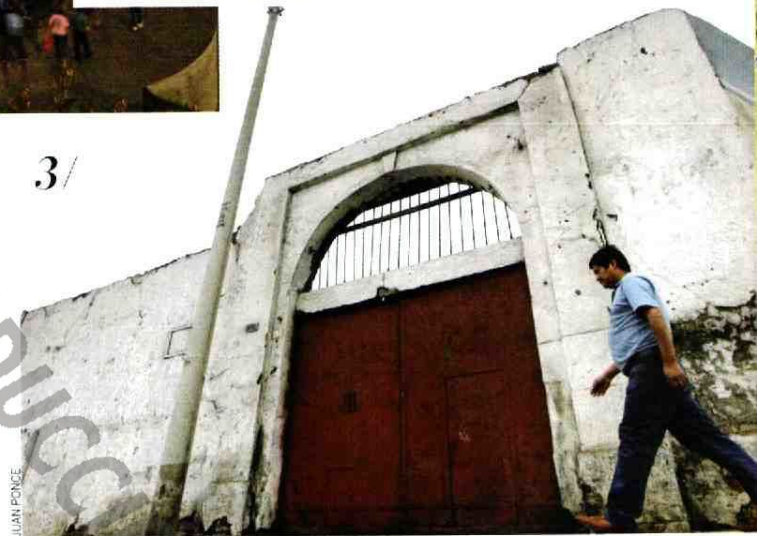
ARCHIVO HISTÓRICO DEL COMERCIO



DMAR LUCAS



AFP



JUAN PONCE

Pero si hay un lugar de resonancia mítica en la obra de Vargas Llosa, ese es el bar La Catedral, antiguamente ubicado al final de la avenida Alfonso Ugarte. Es el sitio donde los dos personajes centrales de "Conversación en La Catedral" se encuentran. El lugar es descrito, como casi todo en esa novela, sin ornamento ni nostalgia: un bar maloliente y sudoroso, con el piso lleno de aserrín, que parece condensar un estado de ánimo. El protagonista ha llegado allí casi en la ruina moral, en busca de una verdad familiar que lo atormenta.

La Catedral ya no existe. Hoy es apenas un canchón en venta, en una zona áspera de la ciudad. Los bares de la plaza San Martín, todos cambiaron de nombre. Lo que sí permanece, tanto en la geografía como en la literatura, son los escenarios de "La ciudad y los perros": el antiguo barrio rosa del jirón Huatica, en La Victoria, donde los cadetes iban a comprar afecto y atención de meretrices legendarias; y el colegio militar Leoncio Prado, que funciona hasta hoy y que Vargas Llosa convirtió en un personaje más, con su ambiente opresivo y brutal, reflejo de un país desigual y violento.

Miraflores, en cambio, es su territorio íntimo. Fue allí donde vivió junto a Julia

Urquidí, su primera esposa, en la bonita quinta Los Duendes de la calle Porta. Es también el distrito al que volvió una y otra vez desde la ficción. Sus calles, parques y avenidas aparecen en "Travesuras de la niña mala", "Los cachorros", "La ciudad y los perros" y en su última novela, "Le dedico mi silencio". La calle Esperanza, la iglesia de Miraflores, el parque Salazar, Diego Ferré, Ocharán, Colón: todos forman parte de una Lima más personal, cargada de memoria. Hoy, esos lugares pueden recorrerse a pie, con la sensación de que la escritura de Vargas Llosa sigue presente en sus esquinas. //

1. LA PLAZA SAN MARTÍN ES UNO DE LOS ESCENARIOS QUE MÁS PERSISTE EN LAS NOVELAS DE VARGAS LLOSA

2. LA QUINTA DE LOS DUENDES, DONDE EL PERSONAJE DE "LA TÍA JULIA Y EL ESCRIBIDOR" VIVÍA FELIZ, PESE A LA ESTRECHEZ DEL ESPACIO.

3. LO QUE QUEDA DE LO QUE ALGUNA VEZ FUE EL BAR LA CATEDRAL, EN LA AVENIDA ALFONSO UGARTE.

4. EL MÍTICO CINCO ESQUINAS, EN BARRIOS ALTOS. UNA DE SUS ÚLTIMAS NOVELAS LLEVA SU NOMBRE.



HLGO CURIOTTO

Legado

EL NOBEL Y EL DECAÑO

La relación entre el escritor peruano y El Comercio se remonta a la década del 50 del siglo pasado. Desde entonces, los lectores de nuestro Diario han podido acercarse a su pensamiento a través de sus primeros cuentos, crónicas, artículos de opinión y las entrevistas que concedió a lo largo de las décadas. Aquí una muestra.



**JORGE
CHÁVEZ
NORIEGA**

FOTO:
RICHARD
HIRANO



EN 2010, EL EDITOR DE EL DOMINICAL, ENRIQUE PLANAS (ENTONCES PERIODISTA DE LUCES), ACOMPAÑÓ AL ESCRITOR PERUANO A RECIBIR EL PREMIO NOBEL, OTORGADO POR LA ACADEMIA SUECA.

LINO CHIPANA



VARGAS LLOSA EN SU DEPARTAMENTO DE MANHATTAN, EN NUEVA YORK, SOSTENIENDO LA EDICIÓN DE **EL COMERCIO** QUE ANUNCIABA SU DESIGNACIÓN COMO PREMIO NOBEL DE LITERATURA, EN 2010.

Han pasado exactamente 70 años desde que se empezó a escribir la historia compartida entre Mario Vargas Llosa y el diario **El Comercio**. Su firma, antes de hacerse mundialmente reconocida, apareció por primera vez en el decano de la prensa peruana en septiembre de 1955, en un reportaje acerca de José María Arguedas. Entonces, Vargas Llosa era un joven de 19 años que aspiraba secretamente a seguir los pasos de los escritores franceses, fruto de su profunda admiración por Víctor Hugo y Gustave Flaubert.

Según los vargallosianos, es en esa época que comienza a tomarse en serio el oficio de escribir. Un año después, en las mismas páginas de **El Comercio**, publicó un fascinante relato 'noir' titulado "El abuelo", que luego pasaría a integrar la colección de cuentos "Los jefes". Eran tiempos especialmente agitados en la vida del escritor peruano, no solo porque había contraído matrimonio con su tía, Julia Urquidí, en contra de la voluntad de su familia, sino también porque acontecía la dictadura militar de Manuel Odría, a quien enfrentó desde las aulas sanmarquinas.

Vargas Llosa encontró en **El Comercio** un espacio para mostrarse como narrador y ensayista. El 25 de noviembre de 1956, publicó su primera columna de opinión, una crítica al libro de cuentos "Rosario se despidió", del autor peruano Fernando Romero. Con el tiempo, fue natural que se convirtiera en un colaborador frecuente de este Diario, con columnas quincenales que se publicaron durante tres etapas distintas.

Durante años, mantuvo una entrañable amistad con Luis Miró Quesada Garland, 'Cartucho', así como con los directores Alejandro Miró Quesada Garland y Aurelio Miró Quesada Sosa, y se mantuvo cercano a distintas generaciones de la familia. Ejemplo de ello fue su encuentro con Maki Miró Quesada en París en 2001, del cual se desprenden tres entregas de entrevistas publicadas en **El Comercio** en agosto y septiembre de ese mismo año. La íntima conversación tuvo lugar en el parisino Café de Flore, a escasos pasos de la Rue du Dragon, donde el autor vivió de joven (el texto completo puede leerse en la web de **El Comercio**).

"Siempre recordaré con profunda gratitud la inmensa generosidad

con la que aceptó mi invitación para volver a **El Comercio** en 2021. Gracias a su hijo Álvaro, pude comunicarme con él y transmitirle el deseo de contar nuevamente con la lucidez de sus ideas en nuestras páginas, sobre todo, en tiempos donde la polarización nubla la capacidad reflexiva. Haber publicado sus primeras y últimas columnas es un honor para esta redacción que siempre lo recordará con admiración y siempre mantendrá vivo su legado", dice Juan Aurelio Arévalo Miró Quesada, director periodístico de **El Comercio**.

TONO Y ESTILO

Sebastián Salazar Bondy, quien fuera columnista del Decano, escribió sobre la irrupción de Vargas Llosa en el panorama literario local, en 1959. "Los personajes de estos cuentos resumen, sin duda, una característica aspiración juvenil de nuestro tiempo y nuestro medio, en los cuales, por sobre la grisura, de la vida, por sobre la rutina de los días y los hechos, los temperamentos fuertes y firmes intentan poner su sello con la tinta violenta de la venganza, de los celos, del heroísmo aún gratuito", apuntó el poeta y dramaturgo peruano acerca de las cinco historias que componen "Los jefes".

José Miguel Oviedo, su amigo de la infancia, fue probablemente quien mejor se aproximó a su obra. Sus reseñas fueron publicadas en el suplemento cultural **El Dominical**, que se edita desde 1953 junto con **El Comercio**. Alguna vez, el escritor peruano dijo que Oviedo era, en realidad, el descubridor del 'boom' latinoamericano, además de ser la persona que mejor lo analizó a él y a sus libros. "Los cuentos de Vargas Llosa revelaban a un prosista de poética desnudez, eficaz, austero, sumamente exacto. En su novela, esa desnudez se vuelve riqueza", escribió el crítico literario, en 1963, tras publicarse "La ciudad y los perros".

Otro de los amigos que lo retrató en estas páginas fue el artista plástico Fernando de Szyszlo, con quien forjó una amistad en la París rebelde de los años 60. "Sus novelas no solamente deslumbraron a un público acostumbrado a leer obras tan ambiciosas, que usaban un lenguaje y una estructura totalmente contemporánea, sino que al mismo tiempo estaban habitadas de un contenido palpitante que hablaba de los días que acabábamos de vivir o estábamos viviendo", expresó el pintor luego de que Vargas Llosa obtuviera el Premio Nobel de Literatura, en 2010.

UNA HUELLA IMBORRABLE

Si hay una faceta que ha permitido conocer su lado más íntimo y terrenal, era cuando dejaba de escribir y le tocaba estar en la orilla del entrevistado. "La constante que yo encuentro

hasta ahora es la siguiente: todo lo que he escrito ha partido de experiencias personales. La creación pura no se ha dado en mí, esa que brota de la pura fantasía, y creo difícil que se dé entre los narradores", dijo en un encuentro con este Diario en 1969.

Una de las entrevistas más memorables que concedió ocurrió en su departamento de Manhattan, en Nueva York, tras conocerse que la Academia Sueca de la Lengua le había otorgado la máxima distinción del mundo literario. El periodista Carlo Trivelli, entonces editor de la sección **Luces**, fue el encargado de conseguir las primeras declaraciones del hombre que se había convertido en Nobel. Richard Hirano, actual editor fotográfico de **Somos**, registró el momento. "Bueno, ha sido una gran sorpresa. Es una cosa que se suele decir de una manera convencional, pero te aseguro que en mi caso no es nada convencional", sostuvo Vargas Llosa, desde su piso con vistas a Central Park.

Semanas después, el periodista de **El Comercio** Enrique Planas lo acompañaría en la ceremonia de aceptación del premio. "Una vez le pregunté si nunca le había tentado la tan humana autocensura, temer quedar mal con alguien por defender algún principio. Recuerdo tal cual su respuesta al ser su énfasis tan claro: 'Si actúas así, eres básicamente un oportunista'", rememora Planas en un reciente artículo.

Nuestra última conversación con él sucedió en su casa de Barranco, frente al mar, a inicios de 2023. Aquella vez, el periodista Fernando Lozano lo encontró en su biblioteca, mientras escribía su columna Piedra de Toque en una MacBook. El Nobel le mostró los últimos libros que estaba leyendo, entre ellos "El caballero Zifar", de Ferrand Martínez. En medio de centenares de tomos y enciclopedias, destacaba una ruma de libretas con anotaciones "muy secretas", según le dijo Vargas Llosa. "Van a la Universidad de Arequipa, con la indicación de que 50 años después de mi muerte se podrán mostrar", sostuvo durante ese encuentro el peruano más universal de todos los tiempos. Cada una de sus palabras, publicadas en nuestras páginas, componen un regalo que en **El Comercio** atesoraremos por siempre. //

EN 2010, MARIO VARGAS LLOSA RECIBIÓ EL PREMIO LUCES DE **EL COMERCIO** EN LA CATEGORÍA MEJOR LIBRO DE FICCIÓN POR SU NOVELA "EL SUEÑO DEL CELTA".

DURANTE EL MUNDIAL ESPAÑA 82, MARIO VARGAS LLOSA SE DESEMPEÑÓ COMO CRONISTA DEPORTIVO Y COMENTARISTA PARA **EL COMERCIO**.

ARCHIVO HISTÓRICO **EL COMERCIO**

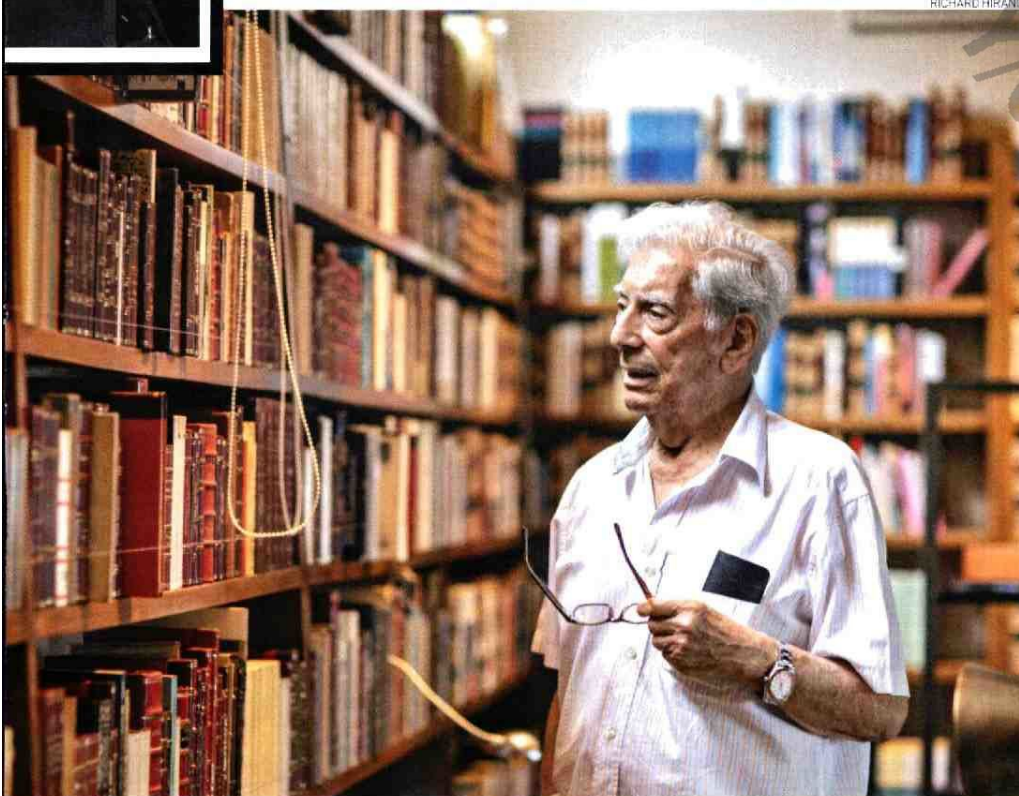




MARIO VARGAS LLOSA EN SU PRIMERA APARICIÓN EN EL COMERCIO, EN UNA FOTO DE SOCIALES. LO VEMOS JUNTO A JULIA URQUIDI (IZQUIERDA) EN UN CÓCTEL CELEBRADO EN LA EMBAJADA DE BOLIVIA EN LIMA, EN 1957.

VARGAS LLOSA NOS RECIBIÓ EN SU CASA DE BARRANCO POR ÚLTIMA VEZ EN 2023, DONDE NOS ABRIÓ LAS PUERTAS DE SU BIBLIOTECA PERSONAL.

RICHARD HIRANO



Más allá de las páginas

1/

El 4 de mayo de 1989, Mario Vargas Llosa formó parte de las celebraciones de los 150 años de **El Comercio** junto a sus amigos Alejandro Miró Quesada Garland y Aurelio Miró Quesada Sosa.

2/

En 2009, también participó en las celebraciones por el aniversario 170 del Decano. En aquella oportunidad, integró un conversatorio junto a Jorge Edwards, Enrique Krauze y el expresidente Alan García.

3/

Este 2025, el escritor peruano recibió el Premio Luces en reconocimiento a su destacada trayectoria literaria. En una ceremonia celebrada el pasado 8 de abril —menos de una semana antes de su muerte—, el galardón lo recibieron en su nombre sus nietas Isabella y Anaïs Reich.



1985

LA BENDICIÓN DE HEMINGWAY

VARGAS LLOSA ES FELICITADO POR EL PREMIO RITZ-HEMINGWAY, EL CUAL RECIBIÓ POR LA PUBLICACIÓN DE SU NOVELA "LA GUERRA DEL FIN DEL MUNDO". LA GALA LITERARIA SE LLEVÓ A CABO EN EL HOTEL RITZ DE PARÍS, EL FAVORITO DEL AUTOR DE "EL VIEJO Y EL MAR". SOBRE EL ESCRIBIÓ MARIO: "HEMINGWAY ESTABA AL ALCANCE DE CUALQUIERA CON SU ESTILO CASTIGADO Y MINIMALISTA, DESPROVISTO DE FLORITURAS Y SENTIMENTALISMOS".



• Homenaje

LA V
DE
PER
INM



ARCHIVO MARIO VARGAS LLOSA

« 1967
DOS ROCKSTARS EN ATENAS
 AL CENTRO, MARIO VARGAS LLOSA JUNTO AL ESCRITOR ARGENTINO JULIO CORTÁZAR, PADRES FUNDACIONALES DEL 'BOOM' LATINOAMERICANO. EN UN VIAJE A GRECIA EN COMPAÑÍA DE AMIGOS. "QUERIDO MARIO: ANOCHE ACABÉ DE LEER TU NOVELA, QUE ME HA CONMOVIDO PROFUNDAMENTE. TENGO QUE DECIRTE SOBRE ELLA, Y QUISIERA VERTE PRONTO PARA CHARLAR". LE ESCRIBIÓ CORTÁZAR TRAS LA PUBLICACIÓN DE "LA CIUDAD Y LOS PERROS".



AFP

2023

EL DÍA QUE SE VOLVIÓ ETERNO

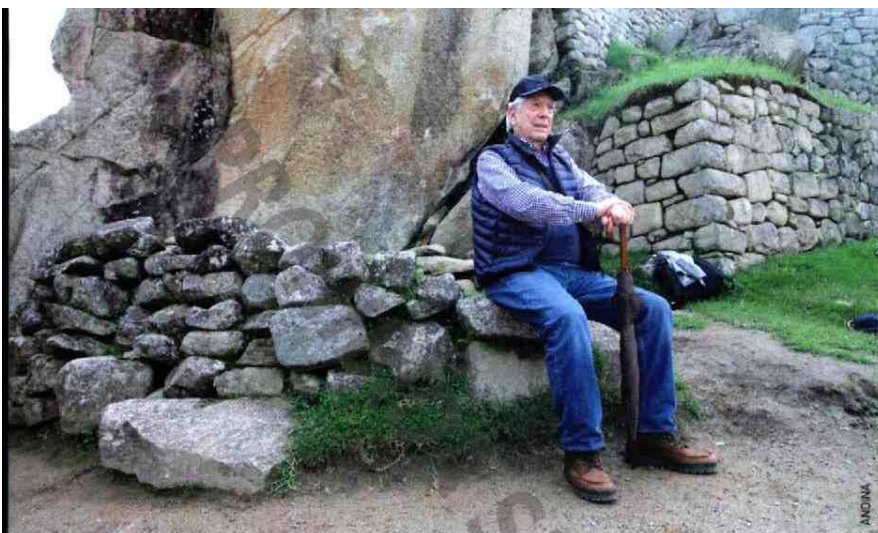
LA FELICIDAD DE MARIO VARGAS LLOSA, EN PARÍS, JUNTO A LOS ESCRITORES DANIEL RONDEAU Y PASCAL ORY, CUANDO INGRESÓ A LA ACADEMIA FRANCESA. A LOS 86 AÑOS SE CONVIRTIÓ EN EL PRIMER AUTOR EN LENGUA NO FRANCESA EN INGRESAR A ESTA INSTITUCIÓN. EN SU DISCURSO, RECORDÓ SUS AÑOS DE ESTUDIANTE EN LIMA: "ASPIRABA SECRETAMENTE A CONVERTIRME EN UN ESCRITOR FRANCÉS", SOSTUVO.

IDA UN UANO ORTAL



POR:
**DIANA GONZALES
 OBANDO
 & JORGE CHÁVEZ
 NORIEGA**

Un largo y extraordinario viaje de 89 años llegó a su último destino. Mario Vargas Llosa (Arequipa, 1936 Lima, 2025) nos dejó el pasado 13 de abril, Domingo de Ramos, el mismo día en que el equipo de sus amores, Universitario, se reñía en la cancha con el arequipeño Melgar. Su existencia, escrita en capítulos, cada uno vivido según su voluntad, es sinónimo de grandeza. Hoy la recordamos a través de imágenes que guardan testimonio de sus momentos fundamentales.



2017

EN EL CORAZÓN DEL IMPERIO INCA

ESE AÑO, EL AUTOR DE "HISTORIA DE MAYTA" REGRESÓ A MACHU PICCHU POR CUARTA Y ÚLTIMA VEZ. "CREO QUE TODO PERUANO QUE VIENE AL CUSCO SIENTE UNA ENORME EMOCIÓN, PORQUE RECUERDA MÁS QUE NINGUNA OTRA PARTE UNA ÉPOCA EN QUE EL PERÚ FUE GRANDE. PODEROSO", DECLARÓ VARGAS LLOSA DURANTE AQUELLA VISITA.

2010

DANZAR CON EL NOBEL

MVLL BAILA CON UNA DE SUS NIETAS LUEGO DEL BANQUETE OFRECIDO PARA 1.300 PERSONAS EN EL AYUNTAMIENTO DE ESTOCOLMO. SU FAMILIA LO ACOMPAÑÓ A RECIBIR EL MÁS ALTO GALARDÓN: EL PREMIO NOBEL DE LITERATURA. EN EL BRINDIS DIJO: "SOY UN CONTADOR DE HISTORIAS Y, POR LO TANTO, ANTES DE PROPONERLES UN BRINDIS, VOY A CONTARLES UNA HISTORIA", Y PROCEDIÓ A CAUTIVAR A SUS INVITADOS.



2005

EL AUTOR Y LA CULTURA POPULAR

A LA XIX FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO DE GUADALAJARA LLEGARON LOS EXPOSITORES DE LA TRADICIONAL LUCHA LIBRE MEXICANA. LA CULTURA POPULAR FUE UN POTENTE INSUMO PARA SUS NOVELAS. INCLUYENDO "LE DEDICO MI SILENCIO" (2023) DONDE SU ADMIRACIÓN POR LA MÚSICA CRIOLLA PERUANA Y LA CANTANTE CECILIA BARRAZA SE MANIFESTARON A SU MANERA. "MANTUVIMOS UNA ESCASA COMUNICACIÓN EPISTOLAR CUANDO ESTUVE SUMAMENTE DEPRIMIDA Y ÉL ME AYUDÓ A SALIR DE ESE ESTADO ESCRIBIÉNDOME LAS PALABRAS EXACTAS. LLENAS DE CARÍÑO Y SABIDURÍA. CUANDO UN SER HUMANO AYUDA ASÍ A UNA PERSONA, NO LO OLVIDAS NUNCA", NOS DIJO BARRAZA.





INICIOS DE LOS 50

EL CADETE VARGAS LLOSA

LA ESCUELA MILITAR MARCÓ SU VIDA Y PLASMÓ ESOS RECUERDOS EN "LA CIUDAD Y LOS PERROS" (1963). "MI PADRE ME METIÓ EN EL LEONCIO PRADO PORQUE ÉL ESTABA HORRORIZADO CON MI VOCACIÓN LITERARIA [...] Y CURIOSAMENTE DONDE ME CONVERTÍ, EN CIERTA FORMA, EN UN ESCRITOR, FUE EN EL LEONCIO PRADO". CONTÓ A "EL PAÍS": REGRESÓ A ESTE RECINTO EL AÑO PASADO. MARIO SE ENCUENTRA EN LA SEGUNDA FILA, EL SEGUNDO DESDE LA IZQUIERDA.

1967

EL RECUERDO DE UNA AMISTAD

AÚN QUEDA LA DUDA SOBRE LA CAUSA QUE DISTANCIÓ A LOS GRANDES AMIGOS GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ Y MVLL. TRAS LA MUERTE DE AMBOS, QUIZÁ PERMANEZCA EN EL MISTERIO LA VERDAD DETRÁS DEL CÉLEBRE PUÑETAZO. EN LA FOTO, COINCIDIERON EN LA RECEPCIÓN DE LA RESIDENCIA DEL ARQUITECTO PERUANO SANTIAGO AGURTO AÑOS ANTES DE LA PELEA.



2016

REPORTERO TODOTERRENO

AL BARRIO DE SILWAN, EN JERUSALÉN, LLEGÓ EL ESCRITOR INVITADO POR LA ONG ROMPIENDO EL SILENCIO PARA DOCUMENTAR LA SITUACIÓN DE PALESTINOS VIVIENDO BAJO LA OCUPACIÓN DE ISRAEL. EL COMPROMISO CON SU TRABAJO INTELLECTUAL, POLÍTICO Y LITERARIO LO LLEVÓ A CONOCER DISTINTOS PAÍSES Y REALIDADES.



ARCHIVO HISTÓRICO EL COMERCIO

PROFESION

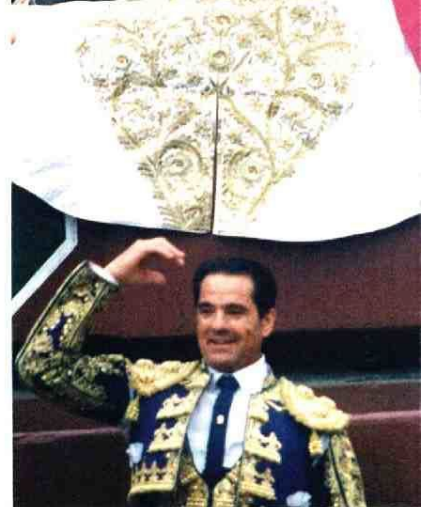
1978 >>

DEMÓCRATA A CARTA CABAL

LA ASOCIACIÓN JUDÍA LATINOAMERICANA LE ENTREGÓ EL PREMIO DERECHOS HUMANOS, QUE RECONOCÍA SU DEFENSA DE LA DEMOCRACIA Y LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN EN AMÉRICA LATINA. SI BIEN SE LE SUELE RECORDAR POR SUS PREMIOS COMO LITERATO, ESTE GALARDÓN DESTACA SU COMPROMISO CÍVICO EN UNA ÉPOCA MARCADA POR DICTADURAS MILITARES Y CENSURA EN LA REGIÓN.



ARCHIVO HISTÓRICO EL COMERCIO



>> 2001

AFICIÓN TAURINA

MARIO ASISTE A LA FERIA SEÑOR DE LOS MILAGROS, EN UNO DE LOS TENDIDOS DE LA PLAZA DE ACHO, JUNTO CON EL ENTONCES REY DE ESPAÑA, JUAN CARLOS I. HASTA EL FINAL DE SUS DÍAS, EL NOBEL FUE UN DEFENSOR DE LA FIESTA BRAVA. "ES VERDAD QUE ES UNA FIESTA CRUEL, PORQUE LA VERDAD DE LA VIDA ES CRUEL", MANIFESTÓ EL AUTOR AREQUIPEÑO.



GETTY IMAGES

1982 >>

LA PLUMA EN LA CANCHA

EN SU FACETA DE CRONISTA DEPORTIVO, EL ESCRITOR PERUANO CUBRIÓ EL MUNDIAL DE ESPAÑA PARA **EL COMERCIO**. EN LA IMAGEN, JUNTO A SU ESPOSA PATRICIA, EN EL ESTADIO RIAZOR, EN LA CORUÑA. "HAY PARTIDOS BUENOS, REGULARES, MALOS Y PÉSIMOS. Y PARTIDOS COMO EL DE POLONIA", ESCRIBIÓ VARGAS LLOSA, CON IRONÍA, SOBRE LA DERROTA DE LA SELECCIÓN PERUANA A MANOS DEL CUADRO POLACO, QUE NOS COSTÓ LA ELIMINACIÓN DEL CERTAMEN DEPORTIVO.



ENRIQUE CUNEO



ARCHIVO HISTÓRICO EL COMERCIO



1990

UNA VOZ EN CALLES Y PLAZAS

DURANTE UN MITIN EN LA REGIÓN LAMBAYEQUE, LUEGO DE PASAR A LA SEGUNDA VUELTA, EL ESCRITOR LLEVÓ SU DISCURSO A DISTINTOS PUNTOS DEL PAÍS. "UNA POLÍTICA DE LIBERTAD ECONÓMICA SIEMPRE HA TRAÍDO DESARROLLO ECONÓMICO Y ES UNA POLÍTICA QUE, EN UN DETERMINADO MOMENTO, NO SE PUEDE CONTINUAR SI NO VIENE ACOMPAÑADA DE LIBERTAD POLÍTICA", FUERON LAS DECLARACIONES DEL ENTONCES CANDIDATO QUE REPORTÓ **EL COMERCIO**.



ARCHIVO HISTÓRICO EL COMERCIO



1990

PRESIDENCIABLE

EN ESE AÑO, EL NOVELISTA ESTUVO MUY CERCA DE GANAR LAS ELECCIONES FRENTE A ALBERTO FUJIMORI EN SEGUNDA VUELTA. "LOS PERUANOS ME HAN DEVUELTO A LA LITERATURA", DIJO VARGAS LLOSA Y RECALCÓ QUE SEGUIRÍA EN LA POLÍTICA, PERO DESDE SU ROL DE INTELLECTUAL.

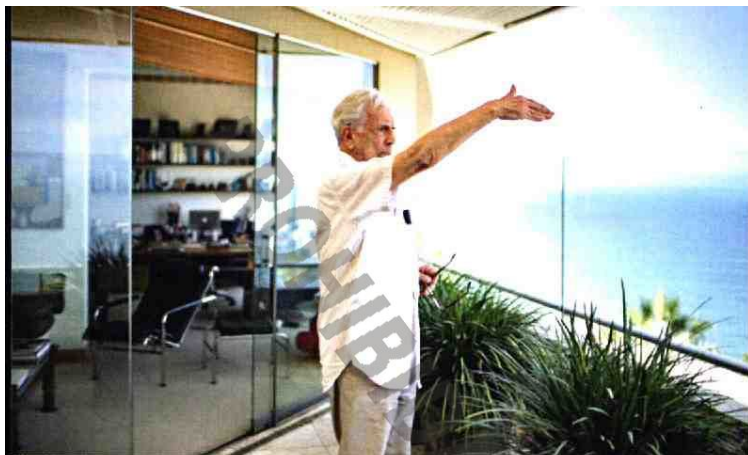


1989

GENIO ENTRE LOS GENIOS

EL EDITOR JERÓNIMO PIMENTEL NOS DICE: "NO HEMOS LLEGADO A DIMENSIONAR LO QUE PERDEMOS CON SU PARTIDA. PERO ALGO INTUIMOS: AL ESCRITOR, AL INTELLECTUAL, AL REFERENTE. PERO TAMPOCO HEMOS LLEGADO A DIMENSIONAR LO QUE HEMOS GANADO Y NOS DEJA: UNA OBRA, LA MÁS IMPORTANTE DE UN NARRADOR EN LENGUA CASTELLANA EN SIGLOS, QUE SIGUE INTERPELÁNDOLOS COMO SI SE ESCRIBIERA CADA DÍA POR PRIMERA VEZ". EN LA IMAGEN, MARIO POSA JUNTO A SUS AMIGOS FERNANDO DE SZYSZLO, OCTAVIO PAZ, DAMIÁN BAYÓN Y CABRERA INFANTE.

EFE



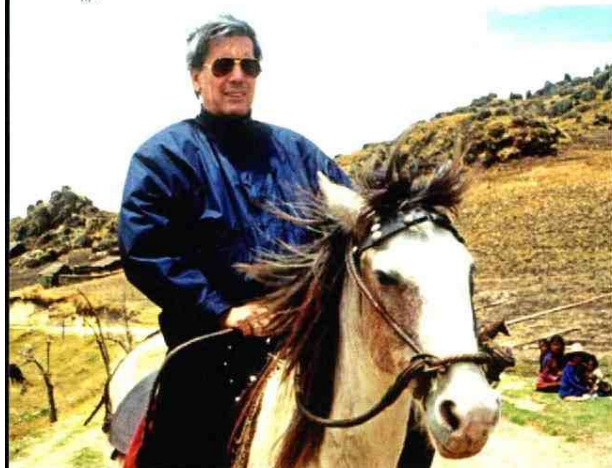
RICHARD HIRANO

» 2023

EN EL LUGAR DE SIEMPRE

MARIO VARGAS LLOSA EN LA TERRAZA DE SU DEPARTAMENTO CON VISTA AL MAR, UBICADO EN EL MALECÓN PAUL HARRIS, EN BARRANCO. ESE FUE EL ÚLTIMO ENCUENTRO DEL NOBEL PERUANO CON **EL COMERCIO**. ENTRE DICCIONARIOS DE GRAMÁTICA, LIBROS SOBRE MÚSICA Y ENSAYOS ACADÉMICOS; NOS MOSTRÓ SU LIBRO MÁS ANTIGUO: EL DICCIONARIO IDEOLÓGICO DE LA LENGUA ESPAÑOLA. "DEBE SER DE LOS AÑOS 40, MÁS O MENOS", DIJO.

AFP

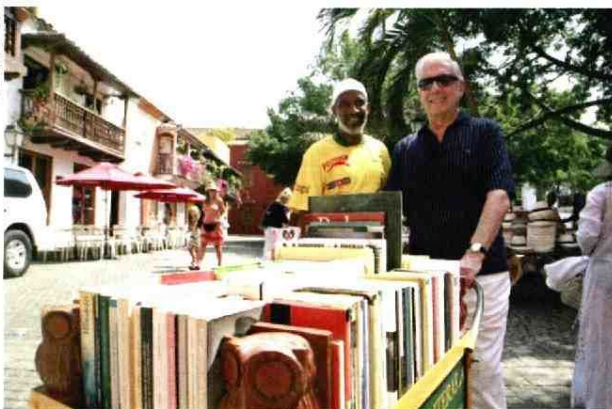


» 1989

RECORRIENDO EL PERÚ

VARGAS LLOSA CABALGANDO EN UNA LOCALIDAD DE CAJAMARCA, EN EL CONTEXTO DE SU CAMPAÑA PRESIDENCIAL COMO SE RECORDARÁ. EL ESCRITOR TENTÓ LLEGAR A PALACIO DE GOBIERNO CON EL FRENTE DEMOCRÁTICO (FREDEMO) TRAS PERDER LA ELECCIÓN EN SEGUNDA VUELTA, FELICITÓ Y RECONOCIÓ LA VICTORIA DE SU CONTENDOR, EL INGENIERO ALBERTO FUJIMORI.

EL TIEMPO / OJIVA



» 2013

LA FIESTA DE LOS LIBROS

MARIO VARGAS LLOSA EMPUJÓ EN CARTAGENA LA CARRETA LITERARIA DE MARTÍN MURILLO, UN CONOCIDO PERSONAJE DE LA CIUDAD COLOMBIANA. ESTE HECHO OCURRIÓ EN EL MARCO DEL HAY FESTIVAL. MURILLO, QUIEN POSEÍA LAS PRIMERAS EDICIONES DE LAS OBRAS DEL ESCRITOR PERUANO, DIJO AQUELLA VEZ: "ESOS LIBROS SON UNA RELIQUIA Y FORMAN PARTE DE UN PATRIMONIO INTOCABLE".

ÁLVARO VARGAS LLOSA



» 2025

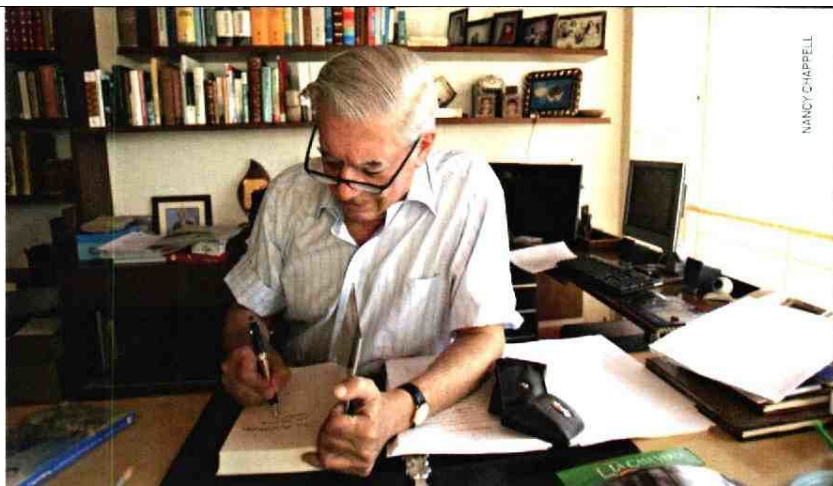
EN NOMBRE DEL PADRE

MARIO VARGAS LLOSA RODEADO DE SUS HIJOS MORGANA, ÁLVARO Y GONZALO, EN SU CASA DE BARRANCO, CELEBRANDO EL CUMPLEAÑOS 89 DEL NOBEL PERUANO. "CUÁNTAS VIDAS EN UNA. ¡FELIZ CUMPLE, VARGUITAS!", ESCRIBIÓ ÁLVARO VARGAS LLOSA EN SU CUENTA DE X, DONDE COMPARTIÓ ESTA Y OTRAS IMÁGENES FAMILIARES.

2010

EL BESO DE MORGANA

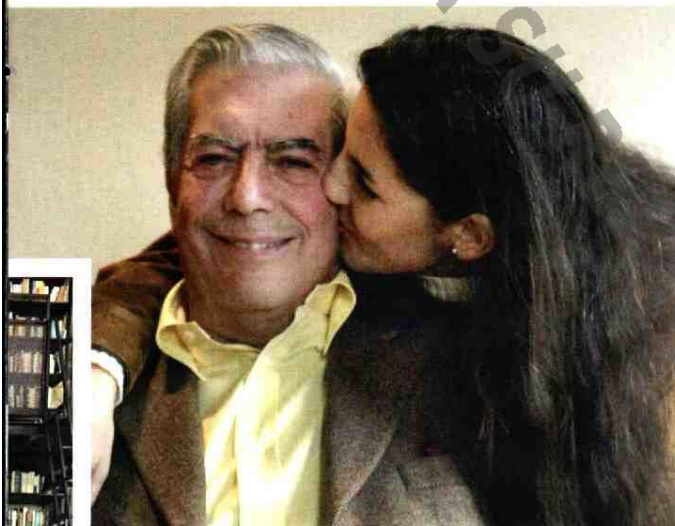
LA FOTÓGRAFA MORGANA VARGAS LLOSA HA SIDO SU MÁS GRANDE COMPAÑERA EN EVENTOS LITERARIOS, SOCIALES, HOMENAJES Y AVENTURAS. EL PASADO DOMINGO, LA HIJA MENOR DEL NOBEL CONFIRMÓ LA PARTIDA DEL ESCRITOR EN SU CUENTA DE X: "CON PROFUNDO DOLOR, HACEMOS PÚBLICO QUE NUESTRO PADRE, MARIO VARGAS LLOSA, HA FALLECIDO HOY EN LIMA, RODEADO DE SU FAMILIA Y EN PAZ". ABAJO, EN UNA ESTAMPA FAMILIAR.



2010

EL ESCRIBIDOR EN CASA

YA CONVERTIDO EN NOBEL, MARIO VARGAS LLOSA REGRESÓ EN DICIEMBRE DE ESE AÑO A SU CASA DE BARRANCO PARA PASAR LAS FIESTAS CON SU FAMILIA. PARA EL ESCRITOR, EL TRADICIONAL DISTRITO LIMEÑO FUE UN LUGAR FUNDAMENTAL EN SU VIDA Y OBRA. EN LA IMAGEN, EN SU BIBLIOTECA DE SIEMPRE, ESTE ACOGEDOR ESPACIO, CON LIBROS POR TODOS LADOS, REFLEJABA SU AMOR POR LA LITERATURA.



LA NACIÓN / GDA

1989

LA CARRERA POR LLEGAR A PALACIO

PATRICIA LLOSA, MIGUEL CRUCHAGA Y EDUARDO ORREGO, ACOMPAÑANDO A VARGAS LLOSA EN PLENA CAMPAÑA POR EL SILLÓN PRESIDENCIAL. "EN LA POLÍTICA NO SE TRATA DE DECIR LA VERDAD, SINO DE CONVENCER", ESCRIBIÓ EL NOBEL PERUANO. POSTERIORMENTE, EN SU LIBRO DE MEMORIAS "EL PEZ EN EL AGUA" ACERCA DE ESA EXPERIENCIA.



ARCHIVO HISTÓRICO EL COMERCIO



MORGANA VARGAS LLOSA

DÉCADA DE 2000

SIN PERDER EL RITMO

SU HIJA MORGANA CAPTURÓ AL ESCRITOR DURANTE UNA ESTADÍA EN LONDRES, MIENTRAS PONÍA EN PRÁCTICA SU RUTINA DEPORTIVA. "ESTOY CONVENCIDO DE QUE MI RENDIMIENTO INTELECTUAL ES MAYOR LOS DÍAS QUE CORRO A AQUELLOS QUE DESCANSO". ESCRIBIÓ SOBRE ESTA PASIÓN QUE TUVO QUE DEJAR A LOS 70 AÑOS.

2010 >>

ORGULLO NACIONAL

DÍAS DESPUÉS DE RECIBIR EL NOBEL EN ESTOCOLMO, EL PRESIDENTE ALAN GARCÍA LO CONDECORÓ CON LA ORDEN DE LAS ARTES Y LAS LETRAS, UNA MEDALLA CREADA ESPECIALMENTE PARA ESTA OCASIÓN: "TODO EL PERÚ SE UNE A NOSOTROS EN ESTE MOMENTO PARA EXPRESAR SU ORGULLO Y SU ALEGRÍA POR TU TRIUNFO", DIJO GARCÍA AQUEL DÍA.



MIGUEL BELLIDO



MUSIK NOLTE

DANTE PIAGGIO



HEINER APARICIO

<< 2011

FUNCIÓN ESTELAR

JUNTO CON LA ACTRIZ VANESSA SABA, PROTAGONIZÓ UNA VERSIÓN LIBRE DE LA OBRA "LAS MIL Y UNA NOCHES". LA PUESTA EN ESCENA SE ESTRENÓ EN EL PERÚ Y LLEGÓ HASTA MÉXICO. "ÉL FUE MUY LINDO CONMIGO, MUY GENEROSO. LA EXPERIENCIA FUE UN HONOR PARA MÍ NO SOLO POR SER MARIO, SINO TAMBIÉN POR EL CARÍÑO QUE LE TENÍA". LE CUENTA SABA A **SOMOS**

PROHIBIDO

2005

AMOR POR LA TABLAS

BAJO LA DIRECCIÓN DE GIOVANNI CICCIA, SE ESTRENÓ LA OBRA DE TEATRO "LA CHUNGA", DE MARIO VARGAS LLOSA, EN UNA VERSIÓN QUE TUVO COMO PROTAGONISTA A MÓNICA SÁNCHEZ. "ME PERMITIÓ VER SUS ARCHIVOS, CONVERSAMOS SOBRE LA OBRA EN DOS REUNIONES Y DEMOSTRÓ SUS GANAS DE ASISTIR A LOS ENSAYOS. INCLUSO ENTRÓ A CALENTAR CON LOS ACTORES". CONTÓ CICCIA EL DÍA DEL ESTRENO, QUE TUVO COMO INVITADO ESTRELLA AL MISMO MARIO.



ROBERTO CÁCERES

2010

EL HINCHA MÁS ILUSTRE

EL ESCRITOR PERUANO SOSTENIENDO UNA CAMISETA DE UNIVERSARIO DE DEPORTES. CLUB DEL QUE ES HINCHA ACÉRRIMO Y QUE SE HABÍA CONSAGRADO CAMPEÓN EL AÑO ANTERIOR. "¿SOCIO? VAYA, ES UN ACTO MUY GENEROSO DE PARTE DE LA DIRECTIVA QUE AGRADEZCO... ESTOY MUY CONMOVIDO. YO NUNCA CAMBIÉ MI MANERA DE PENSAR NI LOS SENTIMIENTOS POR LA 'U'", DIJO VARGAS LLOSA AQUELLA VEZ.



2012

EL HIJO QUE VOLVIÓ A SU TIERRA

HOMENAJE AL ESCRITOR PERUANO POR LAS AUTORIDADES REGIONALES DE AREQUIPA. ESA FUE LA PRIMERA VEZ QUE CELEBRÓ SU CUMPLEAÑOS EN SU CIUDAD NATAL. "MARIO VARGAS LLOSA FUE QUIEN TUVO LA INICIATIVA DE DONAR SUS LIBROS A LA BIBLIOTECA QUE LLEVA SU NOMBRE", CONTÓ EL EXPRESIDENTE DEL GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA JUAN MANUEL GUILLÉN.

1986

LA MIRADA DEL DIRECTOR

LUCHO LLOSA (EN LA FOTO JUNTO A ROXANA VALDIVIESO) LO RECUERDA: "MUCHA GENTE HUBIERA DADO CUALQUIER COSA POR TENER UNA CONVERSACIÓN CON MARIO. TUVE LA SUERTE DE TENER MUCHAS. NO SOLAMENTE COMO FAMILIAR CERCANO Y AMIGO [...]. PARTIÓ EN PAZ, PUDIMOS ACOMPAÑARLO HASTA SUS ÚLTIMOS MOMENTOS. EL PERÚ Y EL MUNDO LAMENTAN QUE SE FUERA UN BRILLANTE ESCRITOR Y GRAN DEFENSOR DE LAS CAUSAS DEMOCRÁTICAS; ADEMÁS DE ESO, LAMENTO QUE HAYA PARTIDO UN HERMANO, MÁS ALLÁ DE PRIMO Y CUÑADO".



ARCHIVO HISTÓRICO DEL CONVENIO

• **Música**

LA V D

ADEMÁS DE CANTAR, LENA DIRIGE SU PROPIA ESCUELA DE CANTO EN LIMA, DONDE FORMA A JÓVENES ARTISTAS Y OFRECE TALLERES DE INTERPRETACIÓN.

LOS SHOWS DE LENA SON EN UN FORMATO MÍNIMO DE TRES MÚSICOS. LOS SÁBADOS SE PRESENTA EN SASTRERÍA MARTÍNEZ, DE MIRAFLORES.

POZ E LENA

Tras años entre concursos, orquestas y proyectos personales, la cantante Lena Félix apuesta por consolidar una carrera como solista. Su reciente presentación en los Premios Luces marcó un nuevo punto de partida: un sonido propio, un álbum en camino.



POR:
ÓSCAR GARCÍA



La presentación de Lena Félix (@lenafelixoficial) en la última edición de los Premios Luces no pasó desapercibida. Varios asistentes destacaron el logrado equilibrio entre una atmósfera chill, cercana a la música de cóctel, y una energía latina más bailable, gracias a un formato reducido pero preciso: ella al frente, acompañada únicamente por dos músicos multinstrumentistas. Uno de ellos alternaba la guitarra con las manos y la batería con los pies. El resultado llamó la atención, sobre todo entre quienes no conocían previamente su trabajo.

Félix, quien de niña vivió la vida semierrante propia de los hijos de militares, recuerda que su interés por el canto comenzó muy temprano, influenciada por voces potentes como la de Christina Aguilera. En cada colegio al que llegaba, era la primera en apuntarse a presentaciones y actos escolares.

Su primera aparición pública fue hace 20 años en el concurso “Superstar, experiencia que más adelante repitió en “La voz Perú”. Luego integró orquestas tropicales durante casi cinco años, trabajando fines de semana y en temporadas festivas sin pausa. Esa etapa, cuenta, le dio versatilidad y formación en géneros como la salsa, el merengue y la cumbia. En paralelo, fundó una escuela de canto. Fue en ese trayecto donde conoció a Tito Villacorta, baterista y productor, hoy su esposo y principal colaborador. Durante la pandemia, formaron el dúo Solo Dos, un proyecto casero que tuvo buena acogida en redes y que los llevó a presentarse en bares de Nueva York durante casi dos años.

Actualmente, Lena trabaja en consolidar una carrera como solista. Aunque se ha dado a conocer con versiones de canciones conocidas —una estrategia para llegar a más oyentes—, su principal objetivo es lanzar un álbum de temas inéditos a fines de este año. Ella se encarga de las letras, mientras que Saco asume la producción y los arreglos. El disco, aún en desarrollo, tendrá un enfoque de fusión, con distintos estilos que reflejan su trayectoria e influencias: desde boleros y valsos, que cantaba de niña, hasta balada pop o música tropical. “Queremos ver qué conecta más con el público”, explica.

Félix ha retomado su carrera con una hoja de ruta más clara. Sus presentaciones recientes y su trabajo en estudio apuntan a construir un nombre propio, sin apuros pero con dirección. La apuesta, por ahora, es crecer desde Lima, aunque con la mirada puesta también en volver, en algún tiempo, al circuito internacional. //



1/

Celebración a lo grande.
Solange Villacorta posa junto a la gran Lucy Telge, en el festejo por los 90 años de la directora del Ballet Municipal de Lima. Salón Dorado, Teatro Municipal, Centro de Lima.

2/

Regias.
Jade Saric y Luma Chaves, juntas en el Late Lunch Sensorial Models en Amador Rooftop, San Isidro.

3/

Rock DJ.
Sandra Sevil, Lorena Delfano y Thomas Young en la apertura del nuevo restaurante NT Taco en Miraflores.

4/

Paladares exigentes.
Luis Alarcón, John Santa Cruz, Paola Suárez Rey y Jaime Mandros disfrutan de la masterclass de carnes de La Cuadra de Salvador. Barranco.

5/

Fotogénicas.
Julia Sartori y Carine Wambommel en el Late Lunch Sensorial Models en Amador Rooftop, San Isidro.

6.

7.

VALENTINA ASTUJAMÁN



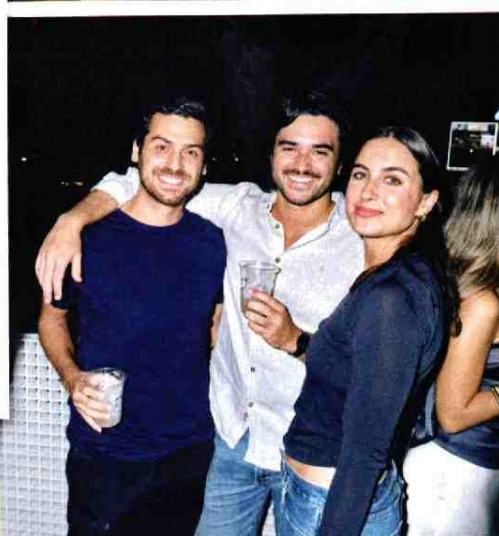
9.



Los eventos más destacados de la semana son protagonizados por el arte, la danza y la gastronomía. Conoce las postales que dejaron en nuestro recorrido fotográfico.



8.



10.



VALENTINA ASTUJAMÁN

6/

Cita con el arte.
Gihan Tubbeh y Giselle Mulanovich participan de la exposición "Dristhi", de la escultora Claudia Salem. Forum, Miraflores.

7/

Tras bambalinas.
Nicole Rodríguez y Jennifer Nontol se preparan para deslumbrar en la conmemoración por los 90 años de la directora y maestra Lucy Telge en el Teatro Municipal de Lima.

8/

Entre amigos.
Antonio D'Angelo, Tomás Cuneo y María Pleviani en la inauguración de NT Taco, Miraflores.

9/

Composición única.
La escultora Claudia Salem da la bienvenida a su exposición "Dristhi" en galería Forum, Miraflores.

10/

Mentores.
Guadalupe Sosa, Patricia Cano y Claudia Valdivia, maestros del Ballet Municipal, presentes en la celebración por los 90 años de la icónica Lucy Telge. Centro de Lima.

¿QUIERES QUE
TU EVENTO SALGA
EN CIRCO BEAT?

Escribenos a:
claudia.amaya@comercio.com.pe

11.



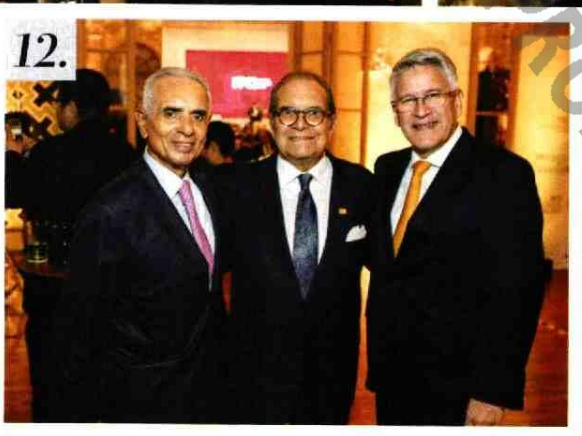
13.



14.



12.



15.



Encuentro solidario

Reconocidos chefs se sumaron a la subasta y cena benéfica organizada para hacer realidad el nuevo hogar Ponle Corazón de la Fundación Peruana Contra el Cáncer. La cita se llevó a cabo en el Museo de Arte de Lima.

11/

Velada fraterna. Ginette Lumbroso y Tito Rebaza en la cena benéfica y subasta a favor de la construcción del hogar Ponle Corazón.

12/

Por una misma causa. Humberto Allemant, Aldo Defilippi y Martín Pérez en la cena benéfica de la Fundación Peruana contra el Cáncer.

13/

Todo cuenta. Mónica de la Villa suma a la subasta para construir un nuevo hogar Ponle Corazón.

14/

De gala. Alberto Goachet, María Elena Escribens y Miguel de la Fuente asisten a la cena y subasta llevada a cabo en el MALI.

15/

Elegantes. Fernando Zavala y Marta Gonzales Revilla, presentes en el evento solidario.

16/

Buena pinta. Renata Troiano y Rafael Villanueva asisten a la cita benéfica gestionada por la Fundación Peruana contra el Cáncer.

16.





20 años de estilo original

En una cita inolvidable, Casaideas celebró dos décadas de éxitos en el mercado peruano. Protagonista del estilo y bienestar en cientos de hogares, la marca cuenta con 25 tiendas en Lima y en provincias.



17/

Tiempo de celebrar.

Alfonso Vidal, Héctor Martínez, Sarah Russo y Licette Arrese participan del festejo por los 20 años de Casaideas en el Perú. Jockey Plaza.

18/

Salud por los triunfos.

Sarah Russo, Ilan Russo y Claudia Venegas se suman al evento en la tienda del Jockey Plaza.

19/

Páginas propias.

El equipo sostiene un verdadero coleccionable de la marca: el libro de Casaideas, "20 años de historias en el Perú".

20/

Equipo A1.

Parte del "team" de Casaideas recibe orgulloso el reconocimiento por las dos décadas de la empresa en nuestro país.

21/

Al mando.

Licette Arrese, gerente general de la empresa en el país, lideró la celebración por las dos décadas de Casaideas.

El universo de las mascotas experimenta un auge exponencial en los últimos años. Conversamos con expertos sobre las nuevas dinámicas y novedades para nuestros engreídos de cuatro patas.

• **Estilo**

MANUAL DEL PET LOVER



POR:
**CELESTE
PÉREZ**

Además de robarnos el corazón, las mascotas se han adueñado del mercado posicionándose como uno de los espacios con mayor innovación y acogida en los últimos años. Según expertos, en la pandemia se dio este quiebre.

“Fue en ese momento que cobraron mayor relevancia, como una fuente clave de compañía, un rol más cercano al de un verdadero miembro de la familia”, explica Armando Salvador, director del Máster en Marketing Digital e E-Commerce en EAE Business School. “Esto también se refleja en cifras. El mercado de cuidado de mascotas mostró un fuerte dinamismo durante la pandemia: pasó de facturar US\$262,6

millones en 2019 a US\$375,1 millones en 2021, según cifras de Euromonitor International publicadas por “Forbes Perú”. Ello, confirma un cambio estructural, donde el gasto en mascotas ya no es ocasional, sino parte del presupuesto mensual de muchos hogares”, añade.

Aunque las novedades en el mercado son más visibles en gadgets (como comederos inteligentes y airtags), los dueños de mascotas también están inclinando la balanza a un fuerte presupuesto en la salud integral de sus mascotas, algo que ahora cuenta con mayor oferta en la capital según las necesidades de cada especie.

“Los exámenes anuales siempre son

PR
SEGÚN UNA RECIENTE INVESTIGACIÓN DE LA SECCIÓN DÍA 1 DE EL COMERCIO, LA INDUSTRIA 'PET LOVER' ESPERA MOVER HASTA US\$708 MILLONES PARA 2029.



necesarios para llevar un seguimiento de la salud de la mascota. Sin embargo, según lo que requiera el médico general de cabecera, ya hay más opciones de interconsulta con cardiólogos, nutricionistas, neurólogos y otros especialistas, más aún en mascotas geriátricas, a partir de los siete años”, desarrolla Vanessa Fiestas, médica veterinaria en Pet Palace.

En esa línea, para la experta en mascotas, destaca también la invención de instrumentos que pueden sumar positivamente a la vida de las mascotas, como los comederos lentos y las alfombras sensoriales.

“La naturaleza de los perros es tragar, así que para muchos estos comederos lentos son eficientes, porque les permite



Vamos de paseo

Encontrar parques caninos es cada vez más frecuente. Por ejemplo, Magdalena del Mar ostenta el parque para perros más grande de la capital, ubicado en la Costa Verde al lado del grifo Primax.

En tanto, Surco posee el Mundo de los 4 Patas, con atracciones para los engreídos ubicado en Av. Los Castillos con Jr. General Belisario. Finalmente, en Arequipa destaca el primer parque acuático para perros, en la Av. Dolores 125, con juegos y atractivos para una diversión sin límites. Su nombre es Bebetes Dog Park.

♦ Hospedajes como en casa

Salir de viaje con la confianza de dejar a tus mascotas en un lugar ya no será problema. En Ladra! (@coledraoficial), ubicado en Pachacámac, cuentan con espacios para reforzar su curiosidad y agilidad. En esta misma ubicación, destaca Wau (@wauvacaciones), hospedaje con spa, actividades y piscina. Finalmente, en San Miguel, resalta Pet Palace (@petpalace.peru), que tiene spa, hospedaje y guardería por horas.



triturar los alimentos y ayudar a su digestión. En el caso de los gatos, resaltan los bebederos automáticos, que además de ser curiosos para la especie, los mantienen hidratados. Finalmente, en verano, fueron muy importantes las mantas refrigerantes, sobre todo para refrescar a especies como los siberianos”, enfatiza.

AMORES COMO EL NUESTRO

El papel relevante de las mascotas en la familia —sobre todo de perros y gatos— impulsa de manera positiva en la salud física y mental de sus miembros.

Para Amy Sullivan, psicóloga clínica de Cleveland Clinic, “tener una mascota no solo mejora el estado de ánimo, sino que también fomenta la actividad física y social, y puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad. Las mascotas, de cualquier especie, invitan también a crear horarios, a organizarse más”.

Sin embargo, la experta indica que es importante respetar los límites en la sobreprotección de las mascotas. “Humanizarlas en exceso puede ser perjudicial para ambas partes, pues este enfoque trae frustración y ansiedad sobre sus comportamientos y necesidades”, apunta.

Con una visión que va más allá de solo cubrir las necesidades básicas, el bienestar y calidad de vida de las mascotas hoy es toda una experiencia con propuestas especializadas, exclusivas e interesantes. Al final del día, los mejores amigos del hombre se merecen solo lo mejor. //

COLITAS FELICES

Desde gadgets hasta productos para que descansen, estén a la moda o disfruten de un delicioso postre. Descubre las novedades en la oferta para mascotas.

Protección 24/7

El airtag ya se ha vuelto un infaltable para los amantes de las mascotas. Disponible en tiendas Apple, este dispositivo de localización permitirá ubicar a tu engreído a través de la app Encontrar.



A la moda

Los perritos también pueden estar en tendencia gracias a los collares de perlas coloridas de la marca local Roo. Conoce todos los modelos en su página de Instagram @roo_pearl_collars.



Mansión en miniatura

Los hámsters no quedan excluidos del lujo con esta amplia villa para que ellos disfruten y descansen. Cuenta con cueva, escaleras, comedero y rueda de ejercicio. Pídelo en anavapets.pe o al 960 877 946.





♦ La hora del postre

Barker sorprende con un helado de yogur 100% natural, a base de fresas y plátano que también es fuente de calcio y vitaminas A, C, D y E. Encuéntralo en barker.pe.



Barrigas llenas

Para satisfacer a perros y gatos aún fuera de casa, Xiaomi cuenta con un dispensador inteligente de alimentos con capacidad de cinco litros, que permite programar horarios, ajustar porciones y más. Encuéntralo en mi.com/pe o en Xiaomi Stores.

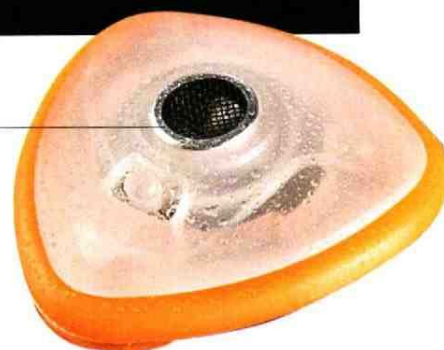
♦ Paso a paso

Ideales para proteger sus articulaciones al subir y bajar de muebles y camas, las escaleras de la marca Kiku Pet son un 'must' sobre todo para perros de extremidades cortas y cuerpo largo. Encuentra variedad de opciones en kikupet.com.



Cuidado poderoso

Desde Europa, la marca Soundshield presenta una solución innovadora para mantener a perros y gatos sin pulgas ni garrapatas: un repelente de ondas ultrasónicas, libre de químicos. Disponible en petfashion.pe.



♦ Reyes del hogar

Un accesorio perfecto para que tus gatitos descansen y la decoración de tu hogar no pierda la armonía. Consigue estas hamacas tejidas en el Instagram [@babypet.pe](https://www.instagram.com/babypet.pe).

Superútil

Un coche 3 en 1 para pasear con tus perros y gatos de hasta 9 kg. Esta opción de HPZ Bingo puede usarse como transportador, portabicicletas y portabebés (coche). Cómpralo en petfashion.pe.



BEN-HUR



POR:
ÓSCAR GARCÍA



LA ESPECTÁCULAR CARRERA
DE CARROZAS DE "BEN-HUR"
SE RODÓ EN CINCO SEMANAS.
CHARLTON HESTON NO SABÍA
MANEJAR A CABALLO Y TUVO QUE
APRENDER EN DOS SEMANAS.

Cine

Una pasión de PELÍCULA

La clásica epopeya vuelve a la pantalla grande este 2025, como parte de una tradición que los peruanos mantienen viva desde hace casi un siglo. Porque en Semana Santa no solo se come pescado: también se ve sufrir al bueno y noble Judá Ben-Hur.



ASÍ ERA EL ÁLBUM DE QUE SE VENDÍA A INICIOS DE LOS AÑOS SESENTA. LOS CROMOS ERAN GIGANTES PARA IMITAR EL ASPECTO PANORÁMICO DE LA PELÍCULA.

Cada Semana Santa sucede un milagro que ya casi ni cuestionamos: “Ben-Hur” reaparece en la televisión peruana como un acto divino más allá de toda lógica. No importa el año, el canal o el avance tecnológico: en algún rincón del país, alguien está viendo a Charlton Heston correr en carroza, sudar traiciones y lamentar —con cada látigo— no haber reforzado su techo a tiempo (una teja suelta es el inicio de su desgracia). “Ben-Hur” es, sin exagerar, una tradición nacional. Lo que pocos saben es que esta costumbre no nació con el televisor a color ni con el VHS familiar: los peruanos llevan viendo “Ben-Hur” en Semana Santa desde hace casi cien años.

UN ESPECTÁCULO REAL

En 1927, Lima vio por primera vez la versión muda de “Ben-Hur”, dirigida por Fred Niblo. La cinta se proyectó en el teatro Excelsior, con orquesta en vivo. Como recuerda el periodista Carlos Batalla en un artículo para *El Comercio*, “la imagen de Judá Ben-Hur fue, por más de tres décadas, la del actor mexicano Ramón Novarro”, uno de los primeros galanes latinos en Hollywood. La cinta era un espectáculo para su época: batallas navales, miles de extras... Eso sí, no todo fue gloria. En la famosa carrera de cuadrigas —rodada sin efectos especiales ni sentido del peligro— hubo actores que resultaron heridos y otros que, tristemente, murieron. En tiempos en que ni el seguro médico ni el CGI existían, eso se llamaba “realismo en pantalla”.

La historia, como en la novela de Lewis Wallace que le da origen, era irresistible:



AVISO DE *EL COMERCIO* PROMOCIONANDO UN REESTRENO DE LA VERSIÓN MUDA “BEN-HUR” EN 1930. LA ENTRADA COSTABA DOS SOLES (FOTO: GEC ARCHIVO HISTÓRICO).

un joven aristócrata judío es traicionado por su mejor amigo romano, humillado públicamente, enviado a galeras, convertido en héroe y reencontrado con Jesús en una Jerusalén al borde del colapso imperial.

Décadas más tarde, en 1959, llegó la versión definitiva: Charlton Heston, con su mandíbula cuadrada, quedó para la posteridad como el mejor Ben-Hur (hubo una versión más, en 2018, totalmente olvidable). Dirigida por William Wyler, esta fue una epopeya descomunal: ganó 11 premios Óscar, utilizó más de 50 mil extras y una carrera de caballos filmada durante cinco semanas. En Lima, incluso se distribuía en paralelo un álbum de cromos gigantes, hoy muy cotizado por los coleccionistas.

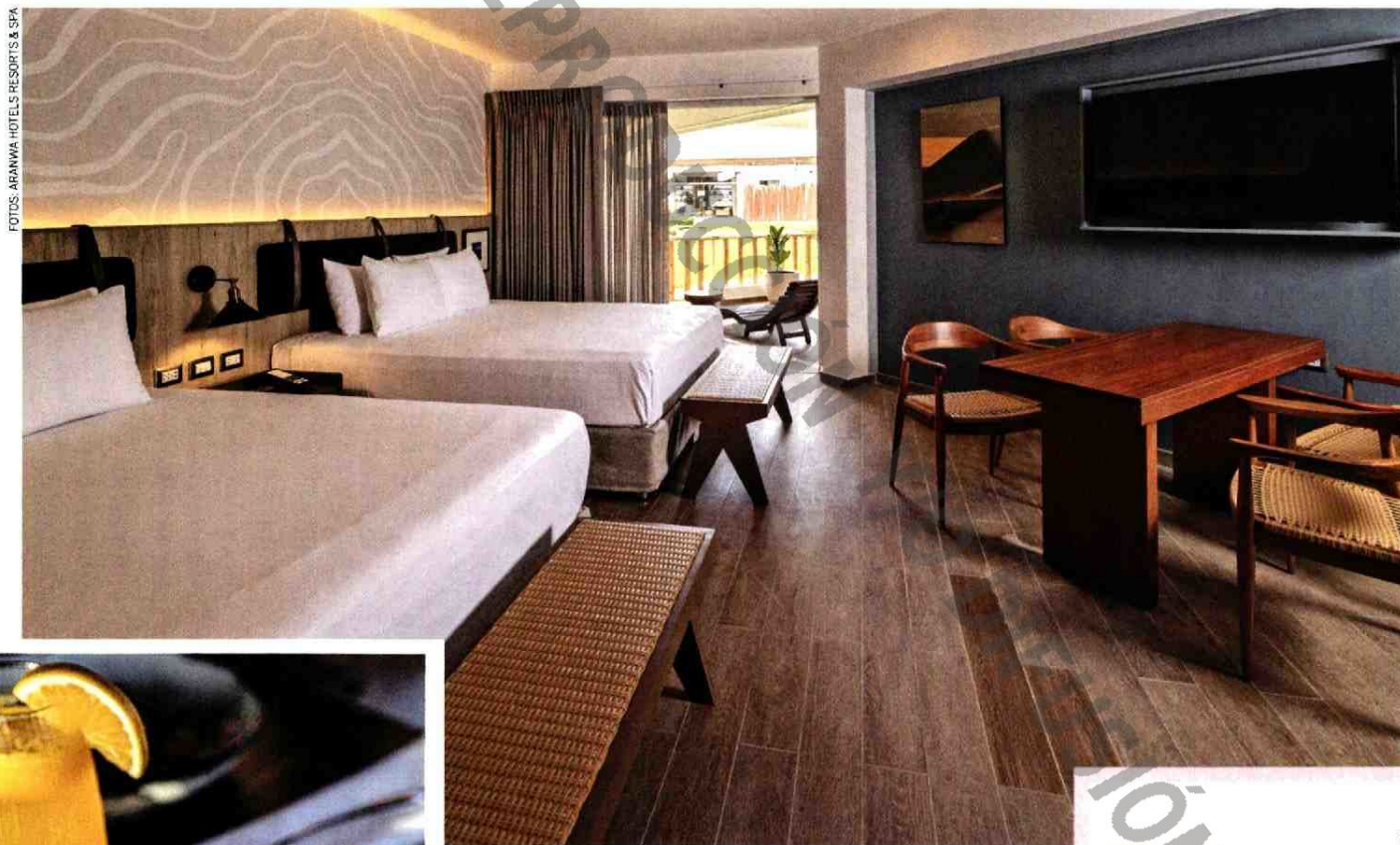
Este año la cinta de 1959 regresa al cine, más nítida que nunca. Pero la historia ya la conocemos. Judá sufre, Messala pierde... y todos volvemos a emocionarnos. “Ben-Hur” no envejece: se vuelve más nuestro. //

! “Ben-Hur” se ha reestrenado con motivo de la Semana Santa, en cadenas como Cineplanet y Cinemark. Otras películas religiosas que han entrado a cartelera son la animada “El rey de reyes” y un episodio especial de la serie “The Chosen”.

Paracas

Un oasis de bienestar

La paradisíaca bahía al sur de Lima se presenta como una excelente opción de relax y diversión durante todo el año. Esta fue nuestra experiencia en el hotel Aranwa, que ha renovado sus instalaciones y propuesta gastronómica.



FOTOS: ARANWA HOTELS RESORTS & SPA



LAS HABITACIONES DEL HOTEL SON AMPLIAS Y ACOGEDORAS. TODAS CONECTAN CON LA ZONA DE LAS PISCINAS, BARES Y RESTAURANTES.



POR:
**JORGE
CHÁVEZ
NORIEGA**

EL RESTAURANTE VERANDA, DEL HOTEL ARANWA, PRESENTA UNA NUEVA CARTA CENTRADA EN LA FUSIÓN MARINA Y CRIOLLA.





LAS ISLAS BALLESTAS, HOGAR DE LOBOS MARINOS Y OTRAS ESPECIES, SE ENCUENTRAN A UNA HORA Y MEDIA EN LANCHAS DESDE EL PUERTO DE PARACAS.

Lo que debe saber

♦♦ El trayecto a Paracas desde Lima toma tres horas en auto particular y cuatro horas en bus. Diversas empresas de transporte recorren esta ruta, como Cruz del Sur.

♦♦ Los vientos son frecuentes, especialmente por las tardes, lo que hace de esta bahía un lugar perfecto para los deportes náuticos.

♦♦ El hotel Aranwa Paracas tiene un sistema de reservas en su página web: <https://www.aranwahotels.com/>. Para mayor información, puede consultar su cuenta de Instagram: @aranwahotels.

EL CANDELABRO DE PARACAS ES UNO DE LOS PUNTOS MÁS CONCURRIDOS EN LOS PASEOS POR LA BAHÍA.



Mientras en Lima las temperaturas empiezan a bajar a un ritmo paulatino, como si el frío nos pidiera permiso para apoderarse nuevamente de nuestras vidas, a 260 kilómetros al sur el tiempo transcurre bajo un microclima de verano perpetuo. El sol calienta, pero no golpea. Y los vientos soplan de tal manera que generan una onda refrescante: la temperatura rara vez desciende a menos de 18 grados o excede los 25. En pocas palabras, Paracas es una brisa que acaricia el alma.

Eso es justamente lo que hemos venido a hacer a esta hermosa bahía durante un fin de semana: engrèñarnos y descansar del ritmo frenético al que estamos acostumbrados en la ciudad. Si el plan es de a dos, incluso es mejor. Y si sumamos a nuestra mascota, no hay problema. El hotel Aranwa, que desde hace veinte años opera en Paracas, ha renovado sus instalaciones y ofrece una serie de experiencias para disfrutar en pareja y en familia, incluyendo una filosofía 'pet friendly' como parte de su propuesta.

Lo primero que hacemos es instalarnos en nuestra habitación con vista al mar. Luego nos dirigimos al moderno spa del hotel, un espacio donde el silencio reina y que funciona como un centro de bienestar para todos los huéspedes. En este lugar podemos tomar masajes terapéuticos y relajantes, baños de sales marinas, tratamientos faciales y una diversidad de opciones que promueven el cuidado personal.

Aranwa es un oasis que despierta los sentidos. Uno de ellos está vinculado directamente con el buen comer. En ese sentido, son dos apuestas grandes las

que han hecho. La primera de ellas es la presentación de la nueva carta del restaurante Veranda, con una propuesta de fusión marina y criolla, diseñada por el chef Carlos Atausinchi. La otra tiene que ver con la transformación de una sala de juegos en un sofisticado sushi bar: Brisas Nikkei. Este lugar está abierto no solo a los huéspedes, sino también a cualquier paladar curioso que visite la zona.

AVENTURA Y DIVERSIÓN

Como parte de su oferta de entretenimiento, Aranwa Paracas posee dos piscinas con la suficiente cantidad de tumbonas para relajarse; canchas de fútbol, tenis y vóley; un barco pirata para los más pequeños, un acogedor lounge-bar en el muelle, un escenario para conciertos los fines de semana, un circuito canino para nuestros engrèidos, entre otros. También ofrecen experiencias personalizadas para aprender a preparar cebiche y pisco sour, así como para catar vinos y espumantes.

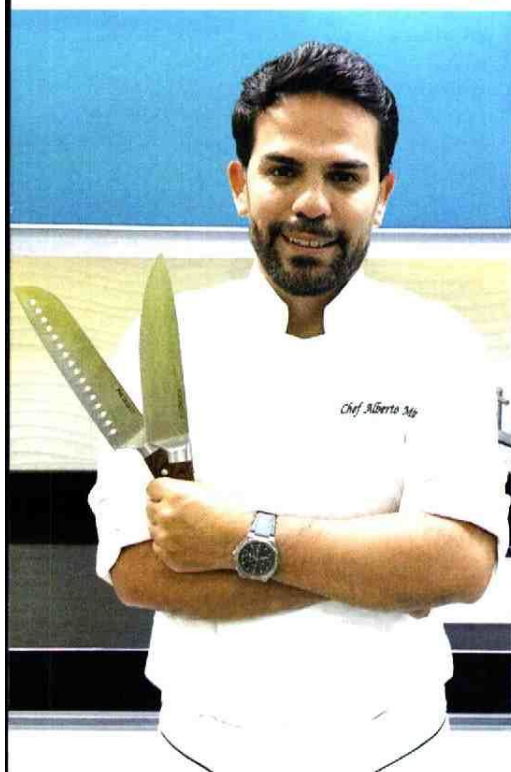
Dentro del hotel funciona un operador turístico que nos puede llevar a conocer algunos atractivos de la zona comprendida entre Chincha, Ica y Nasca. Nosotros nos animamos a ir a las Islas Ballestas, un paraíso natural ubicado a hora y media desde el muelle del puerto. En el camino nos topamos con el enigmático Candelabro de Paracas, para finalmente llegar al hogar de cientos de lobos marinos que toman sol sobre las rocas, y de los pingüinos de Humboldt, una especie de plumaje blanco y negro que destaca por su aspecto elegante y curioso.

La travesía nos toma toda la mañana y, de regreso a tierra, no podemos dejar de admirar la belleza de este lugar. //

• Coleccionables

Con filo y precisión, nuestros chefs recomiendan sus mejores platos usando la exclusiva colección de cuchillos "El arte de cocinar con Pisu en 100 recetas", de **El Comercio**. Aquí algunas ideas con pescados por Semana Santa y jugosas carnes para los demás días.

Corte, acción y sabor



POR:

DIANA GONZALES OBANDO

Pescado a la chorrillana

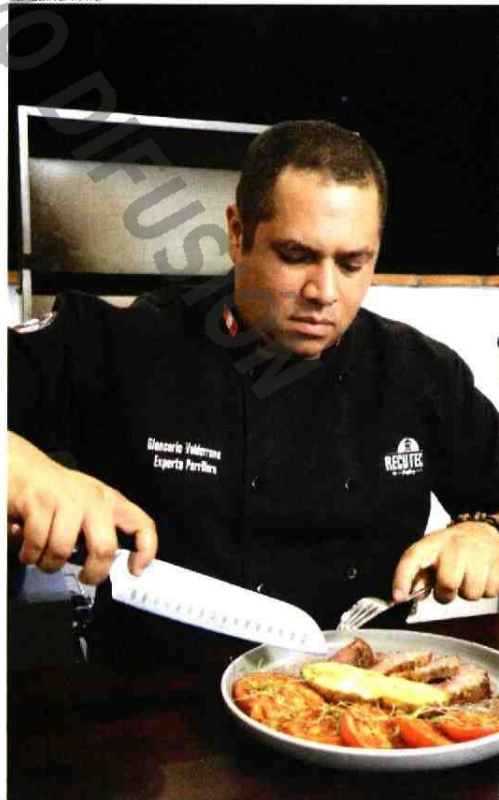
ALBERTO MIRÓ LLANOS

(ig: @alberto_miro_chef)

Es uno de los platos que se están olvidando y uno de los más ricos que se encuentran en la costa peruana. Básicamente, se trabaja con filete de pescado limpio, salpimentado y enharinado. Luego, se fríe en una sartén bien caliente. Se retira el pescado ya frito y procedemos a trabajar con el cuchillo del chef. Con este vamos a hacer los cortes de la cebolla, van a ser en gajos. El corte del ají amarillo es importantísimo. Vamos a cortar también los tomates en gajos y a dejar las pepitas para que le den el sabor y la jugosidad a la preparación. Otro de mis favoritos es el arroz con mariscos y se puede usar el cuchillo pelador para la limpieza de los mariscos, como retirar las valvas de las conchas de abanico y hacer el corte en el abdomen de los langostinos para una mejor limpieza.



CLAUDIA ZARATE



Encuentra tus cuchillos y las recetas con los mejores platos del chef Pisu, en quioscos y en www.coleccioneselcomercio.pe. El precio de cada entrega es S/34,90. Entrega especial (tacoma): S/59,90.

DATO:

Si quieres las recetas completas de cada chef, ingresa a la página web <https://elcomercio.pe/somos/>

Tiradito de salmón

ANIKI WEINSTEIN
(IG: @pechufree_glutenfree)

Con mi set de cuchillos de **El Comercio** he amado cocinar tiraditos, porque me parece que es un plato que resuelve todo. Te saca de apuros, es demasiado rico, a todos les encanta y, además, cuando invitas a comer a tu casa, podés sorprender full a tus invitados sin tener que complicarte demasiado.

Últimamente, he estado obsesionada con hacer tiradito de salmón. Para mí, la clave está en la salsa: yo opté por hacer una salsa de ají amarillo con full aceite de ajonjolí, porque de verdad siento que ese es el secreto para que muchos platos queden deliciosos. Y, obvio, otro punto importantísimo es que el pescado esté fresco. En este caso, usé salmón y quedó increíble.

Encima, para darle un toque especial, le puse una mayonesa spicy que amo hacer yo misma, mezclando mayonesa con un poco de togarashi y unas gotitas de Tabasco. El tiradito ya es un gol, pero si lo acompañás con una buena salsa, un cuchillo que te permita cortar fino y fresco, y un toque personal como la spicy mayo, es otro 'level'.



Colita de cuadril a la parrilla

GIANCARLO VALDERRAMA
'EL TÍO RECUTECU'
(IG: @recutecuparrillero)

Para este plato utilicé una colita de cuadril jugosa, un corte ubicado en el cuarto trasero de la res que disfruto mucho trabajar en la parrilla porque, gracias a su forma cónica, me permite obtener todos los puntos de cocción en una sola pieza. Así, quienes prefieren la carne jugosa pueden disfrutar de la parte más gruesa, mientras que los que prefieren un punto tres cuartos o bien cocido tienen opciones en las zonas intermedias o más delgadas.

Para el corte final de la carne, usé el cuchillo santoku que destaca por su precisión y balance, permitiéndome obtener cortes limpios que respetan tanto la textura como los puntos de cocción logrados en la pieza. Su ergonomía y filo me dan control absoluto al momento de presentar la carne. Como guarnición acompañé con papa huayro y tomates asados a la parrilla cortados previamente con el mismo cuchillo. Los sazoné con sal, aceite de oliva y un toque de ajo, y asé hasta que quedaron caramelizados por fuera y suaves por dentro.



FOTOS: ARCHIVO PERSONAL

Entraña a la parrilla

CAROLINA UECHI
(IG: @carolinauechi.chef)

Para esta sabrosa entraña a la parrilla, usé el cuchillo fileteador para cortes más precisos y finos. Solo llevará sal parrillera de Maras. En este plato, debes considerar los siguientes tips:

- La calidad es no negociable
- Tener la carne a temperatura ambiente 30 minutos
- Una buena carne solo necesita sal
- Parrilla bien caliente para que se genere una costra en la carne y no se sancoche (evita la pérdida de jugos)
- Luego de llegar al término que desean, dejarla reposar 3 minutos
- Un poquito de sal de Maras antes del bocado

Para el chimichurri mezclar: 3 cucharadas de perejil picado, 2 cucharadas de orégano, 3 cucharadas de aceite de oliva extra virgen, 1 cucharada de aceite vegetal, 2 cucharadas de vinagre blanco, sal de Maras, pimienta recién molida y 1/2 cucharada de ajos picados.

Happiness dealers

Sandra Chikhani

@SANDRACHIKHANI



Hambre real vs. hambre por estrés

Si llevamos una alimentación balanceada, sin restricciones, podemos conocer algunas pautas de alimentación consciente que nos ayudan a conectar con ciertas señales físicas. Así, aprendemos a percibir si nos sentimos con hambre o si quizás se trata de algo más.

A la gran mayoría nos sucede que, en ocasiones, nos cuesta diferenciar entre el 'hambre real' (el que nos avisa que nuestro cuerpo necesita energía) y el 'hambre por estrés' o ansiedad. En la medida en que más sintonicemos con nuestro cuerpo, más nos conozcamos y más cerca nos sintamos de identificar nuestras señales y sensaciones, más fácil nos será discernir de qué se trata. ¿Qué hay detrás de ese apetito? Sabremos si es estrés, ansiedad, aburrimiento, necesidad de un golpe de dopamina o si es una verdadera necesidad de "gasolina".

También nos será más sencillo dejar de comer cuando las señales de saciedad aparezcan, porque estaremos más atentos a ellas, tendremos la calma suficiente para percibir las e inclusive colaborar para que nuestro cuerpo las sienta con claridad.

¿Cómo podemos diferenciar entre hambre por estrés, ansiedad o nervios, y hambre por necesi-

dad de energía? Aquí te dejo seis señales:

1. El hambre por energía viene en forma gradual; el hambre por estrés llega de pronto.
2. Cuando es hambre real, estamos dispuestos a comer lo que hay. Cuando es estrés o ansiedad, queremos algo específico.
3. Cuando comemos con apetito —porque necesitamos energía— estamos generalmente, más presentes. Cuando comemos por estrés, nos desconectamos, casi por completo.
4. El hambre real tiene un principio y un final. Es más fácil decir: "tengo hambre, ya no tengo hambre". El hambre por estrés es difícil de "calmar" o "atenuar".
5. Saciar nuestro hambre real produce, en general, satisfacción. Cuando comemos por estrés o ansiedad, podemos sentirnos mal, culpables o molestos con nosotros mismos.
6. El hambre real puede esperar; el hambre por estrés pareciera necesitar ser "calmada" de inmediato. Es más impulsivo.

Ánimate a descubrir lo que tu cuerpo dice. Date la oportunidad de experimentar el comer despacio, sin distracciones, en un ambiente sereno. Proponte recordar las seis señales y trabaja en conocerte más. Es uno de los mejores regalos. //

DATE LA
OPORTUNIDAD DE
EXPERIMENTAR
EL COMER
DESPACIO, SIN
DISTRACCIONES,
EN UN AMBIENTE
SERENO

CONSTRUYE TUS AUTOS DE CARRERA



Disponible ya la quinta
entrega de Mercedes-Benz



PETRONAS
FORMULA 1 TEAM

F1 W14 E
Performance

10 entregas forman
un auto en escala
1:18

5ª ENTREGA
FASCÍCULO +
PIEZAS
S/ 39.90

ESCALA
1:18

¡ENCUÉNTRALA YA EN QUIOSCOS!

Para adquirir el producto, deberá acercarse a su quiosco más cercano y/o, (i) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccionsecommerce.pe/>; y/o, (ii) escribir al WhatsApp 988 070 096. Construye tu auto a escala 1:18 con 10 entregas de Fórmula 1 Mercedes-Benz. El precio de la primera entrega será de S/19.90. Stock de 4.000 unidades en promedio por entrega de la colección. Válido a nivel Nacional desde el 22 de marzo hasta el 15 de mayo de 2025. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816.

Astrología



Aries

Semana de introspección y búsqueda interior. El momento pide silencio, escucha y conexión contigo. Las respuestas que buscas no están fuera, sino dentro de ti.



Tauro

Es tiempo de avanzar sin miedo, tomar decisiones firmes y confiar en tu fuerza. El impulso correcto abre nuevos caminos.



Géminis

Algo debe terminar para que puedas renacer con más fuerza. Suelta el control, acepta el cambio y confía en tu evolución.



Cáncer

Semana de nuevas oportunidades y comienzos frescos. La energía es ligera, curiosa y abierta. Atrévete a explorar sin expectativas. Todo empieza con un primer paso.



Leo

Las decisiones que tomes deben ser conscientes y justas. Lo que das, vuelve. Actúa con integridad y todo se alineará.



Virgo

Confía en tus corazonadas, no todo se ve a simple vista. Escucha tu voz interior, ahí está la guía que necesitas.



ELENI POLIZOGOPULOS

@aaquelarre_

Volver a la tierra

Este sábado 19 de abril, el Sol entra en Tauro, signo de tierra que representa el momento en el que la materia toma forma, se encarna y busca estabilidad. Comienza así un mes ideal para reconectar con el cuerpo físico, fortalecer el autoestima y enfocarse en todo aquello que nos brinda seguridad: lo tangible, lo placentero, lo que perdura.

El 20 de abril es un día que favorece las ideas diferentes, las conversaciones transformadoras y los avances inesperados, especialmente en asuntos afectivos, creativos o económicos. Sin embargo, el 23 de abril trae una energía más tensa: podríamos tener luchas de poder, tensiones económicas o conflictos relacionados a recursos. Hay un clima de inconformidad general. El 24, Venus se unirá a Saturno, marcando un momento de madurez y definición en temas de amor o dinero. Es tiempo de tomar una responsabilidad o hacer un compromiso serio. El viernes 25 cerraremos la semana con una carga intensa. Puede haber conflictos de poder, choques de voluntad o situaciones que exigen actuar con firmeza, pero también con inteligencia emocional.

Tenemos una semana de contrastes; arranca con energía creativa y propositiva, pero se va tornando más desafiante. El reto será mantener la calma y sostener lo que realmente importa.



Libra

Disfruta lo que has cosechado, comparte con generosidad y cultiva el bienestar. La energía fluye cuando valoras lo que ya tienes.



Escorpio

Semana de decisiones importantes. Es momento de elegir con el corazón y la mente alineados. No postergues más. El camino se aclara cuando tomas posición.



Sagitario

Viejas heridas pueden resurgir para ser liberadas. Abraza tu proceso con compasión. Estás más cerca de cerrar un ciclo y renacer con fuerza.



Capricornio

Es tiempo de avanzar con disciplina hacia tus metas. No te distraigas. La constancia será tu mejor aliada para lograr resultados.



Acuario

Días de sacudidas internas. Las tensiones te invitan a soltar viejos patrones. Decisiones importantes llegan con claridad. Tu originalidad será tu mejor guía.

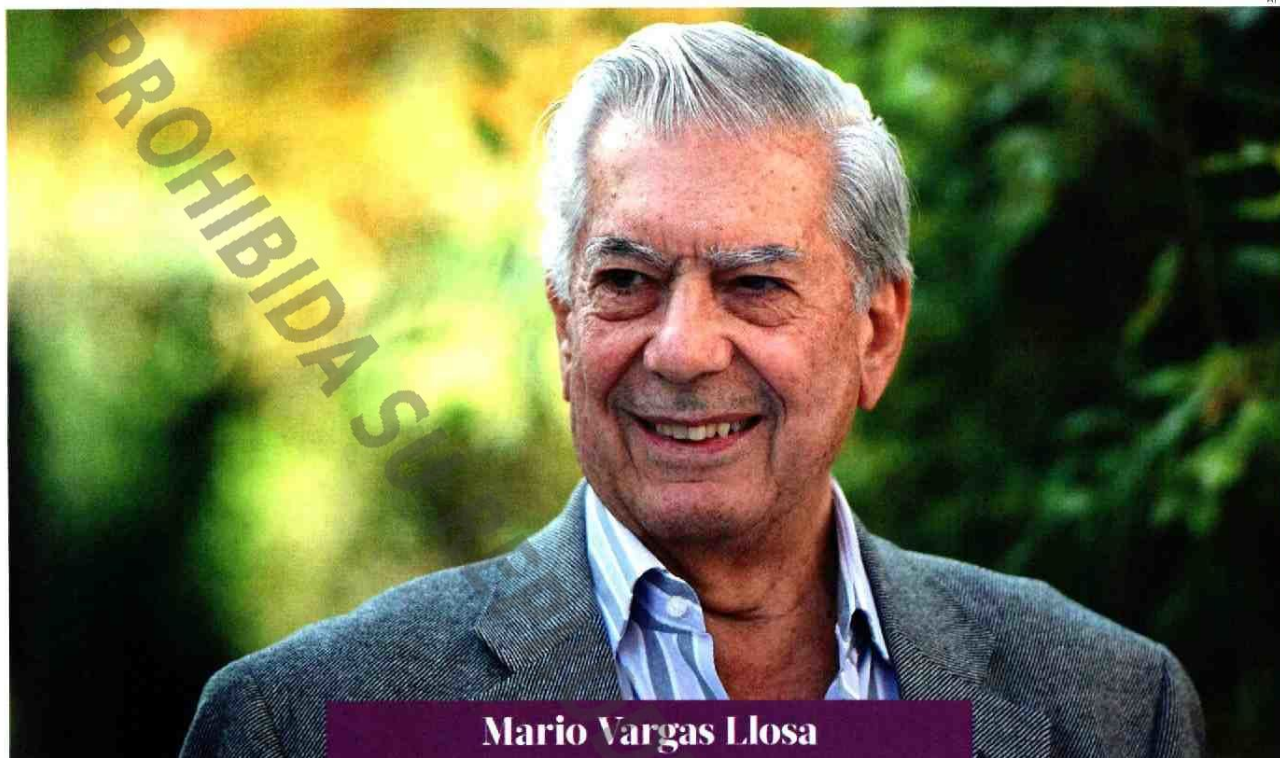


Piscis

Semana de madurez y revelaciones, Piscis. Saturno junto al Nodo Norte en tu signo te pide asumir un nuevo rol. Suelta ilusiones, elige con sabiduría y compromiso.



EL SOL DE MÉXICO,
LUIS MIGUEL,
DESPIDE LA
TEMPORADA ARIES.
NACIÓ EL 19 DE
ABRIL DE 1970 EN
PUERTO RICO.



Mario Vargas Llosa

Las preguntas del siglo

***“La primera
canción que
me aprendí de
memoria fue
“Alma, corazón
y vida”***

En 1999, nuestro Nobel de Literatura respondió al cuestionario “las preguntas del siglo”, creado por **El Comercio** para despedir el milenio y abrir paso al siglo XXI.

¿A qué persona del siglo te hubiera gustado conocer?

Nelson Mandela.

¿Dónde y en qué momento del siglo te hubiera gustado vivir?

Donde nació y donde he vivido, en mi época.

¿Cuál es el acontecimiento del siglo?

El Holocausto y el Gulag.

¿Cuál es el hecho más importante ocurrido en el Perú?

El más grave: el fracaso de los gobiernos democráticos.

¿Qué hombre del siglo no debió nacer?

Hitler.

¿A qué personaje del siglo deberíamos resucitar en estos días?

A Martin Luther King.

¿Cuál es la mayor mentira del siglo?

La de la sociedad perfecta, inventada por

los ideólogos.

¿Qué invento de la modernidad te parece imprescindible?

El cine.

¿Qué descubrimiento tecnológico del siglo no deja de sorprenderte?

La computadora.

¿Con qué mujer famosa

seguirás soñando?

Con Flora Tristán.

¿Qué libro del siglo llevarías siempre bajo el brazo?

“Luz de agosto” de Faulkner y “La condición humana” de Malraux.

¿Cuál es el personaje del siglo en el mundo?

Winston Churchill

¿Y en el Perú?

César Vallejo

¿A qué le temes en el siglo XXI?

Al nacionalismo.

¿Cuál es la mayor esperanza que tienes en el nuevo siglo?

Que desaparezcan las dictaduras de la faz de la Tierra.

¿Cuál es la canción que no dejarías de tararear?

La primera que aprendí de memoria: “Alma, corazón y vida”.

¿Qué película volverías a ver siempre?

“Senso”, de Visconti. //